



E-learningmodule **Voedingsinterventie bij spierziekten**

Voedingsproblematiek bij spierziekten kan heel divers zijn. Tijdige voedingsinterventie om de voedingstoestand te verbeteren is dan van groot belang. Een goede voedingstoestand heeft immers een positief effect op de kwaliteit van leven. Hoe bepaal je de lichaamssamenstelling en de energiebehoefte bij patiënten met ALS? Welke adviezen geef je bij dysfagie? Op deze en veel andere vragen krijg je antwoord in deze e-learningmodule.

Een goede voedingstoestand heeft een positief effect op de ervaren kwaliteit van leven bij mensen met een spierziekte. Er bestaat geen dieet voor spierziekten als behandelwijze. De Richtlijnen goede voeding gelden als uitgangspunt, maar de energiebehoefte is door verminderde mobiliteit gemiddeld meestal lager dan gebruikelijk.

De voedingsproblematiek bij spierziekten kan heel divers zijn. Tijdige voedingsinterventies zijn van groot belang. Over enkele spierziekten, met name ALS en Duchenne spierdystrofie wordt veel gepubliceerd. Het ziektebeeld van Duchenne geldt als voorbeeld voor veel andere spierziekten.

Er is nog weinig bekend over de energiebehoefte bij mensen met een spierziekte. De energiebehoefte hangt van meerdere factoren af. Omdat een indirecte calorimetrie meting in de dagelijkse praktijk weinig wordt toegepast zijn andere handvatten nodig om de energiebehoefte te bepalen.

Dysfagie, slikproblematiek, komt bij diverse spierziekten in verschillende mate voor. Welke aanpassingen in de voeding zijn nodig om de patiënt veilig te kunnen laten eten en verslikken te voorkomen? Wanneer is een PEG-sonde geïndiceerd en hoe behandel je een patiënt met een spierziekte en overgewicht? Op deze en andere vragen geeft de module antwoord. De diëtist krijgt inzicht in de voedingsgerelateerde problematiek bij spierziekten en kan voedingsadviezen geven aan cliënten die met spierziekten op het spreekuur komen.

Deze module is ontwikkeld in samenwerking met mw. J.C. Wijnen, diëtist, verbonden aan Spierziekten Nederland. De e-learningmodule is voor diëtisten geaccrediteerd voor 4 studiepunten. De kosten voor het volgen van de module zijn € 49,-.

Op de website van Voeding & Visie Educatief staan diverse interessante e-learningmodules