

Consistentie en voedingswaarden van de voeding bij patiënten met een mitochondriële stofwisselingsziekte

F.G.C.M. Davits¹, G. van de Berg^{1,2}, H.E.E. Zweers- van Essen^{2,3}

Achtergrond: Slikproblemen komen vaak voor bij patiënten met mitochondriële ziekten en zijn mild van aard. Ze kunnen van invloed zijn op de consistentie van de voeding en mogelijk gaan er zo nutriënten verloren.

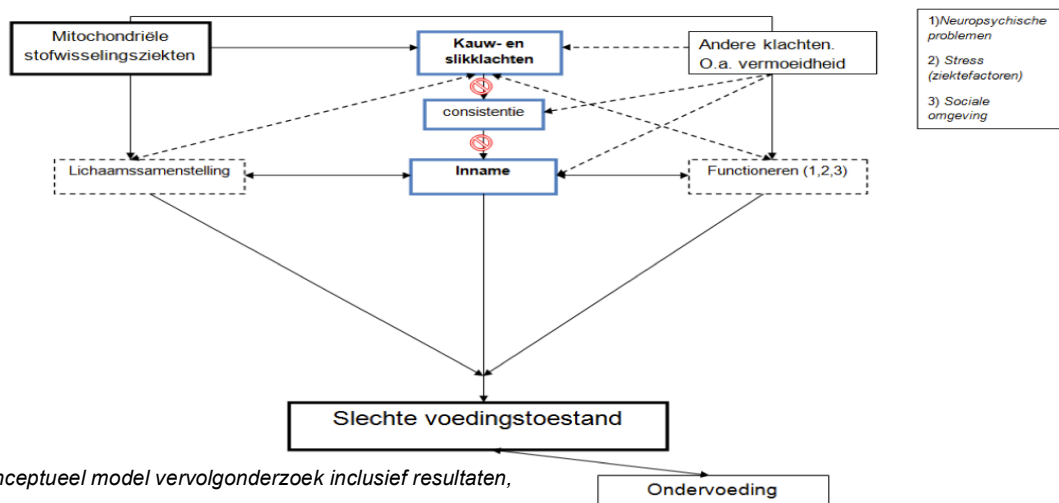
Methode: Patiënten met een genetisch bewezen mitochondriële ziekte hebben over drie dagen eetdagboeken bijgehouden. Deze gegevens zijn op drie manieren geanalyseerd.

1. Analyse op zelf gerapporteerde slikklachten d.m.v. een gevalideerde vragenlijst.
2. Database innamestudie.
3. RECODA methode.
(*Retrospective method for the determination of consistency by Davits*) zie figuur 1.

Consistenties met score	Voedingsmiddelen	Gegeven Score		
		Dag		
		1	2	3
Normale consistentie Score 1	Volkorenbrood, Tarwebrood, Witbrood, Krentenbrood, Knäckebröd, Roggebrood. Yoghurt met muesli of cruesli, fruit, harde broodjes Verschillende soorten fruit.			
Zacht/gemalen consistentie Score 2	Alle soorten brood zonder korst, Beschuit, Ontbijtkoek, Havermout, Rijstepap, Roerei, Omelet, Wentelteefjes, Pannenkoeken, Zacht gebak.			
Dik vloeibare consistentie Score 3	Griesmeelpap, Custard pap, Yoghurt, Vla, Kwark, Gladde pap, Vlaflip, Dikke milkshake, danootje.			
Dun vloeibare consistentie Score 4	Vla energie verrijkt, Griesmeelpap energie verrijkt, Vruchtensap met vrucht vlees, Tomatensap, Karnemelk, Drinkyoghurt dunne milkshake, Medische drinkvoeding.			
Totale score	Scores totaal/aantal gebruikte scores=			

Figuur 1. Voorbeeld RECODA methode.

Resultaten: De consistentie van de voeding lag tussen 'normaal' en 'zacht/gemalen' in.



Figuur 2. Conceptueel model vervalgonderzoek inclusief resultaten,

Conclusie/Discussie:

- Zelf gerapporteerde slikklachten bij patiënten met mitochondriële ziekten hebben geen invloed op het gebruik van zachtere voeding. Dat kan verklaard worden doordat klachten niet herkend worden, geleidelijke aanpassing en het feit dat de slikklachten subjectief gemeten zijn.
- Consistentie van de voeding heeft geen invloed op de voedingswaarden.
- Door afwezigheid van een controlegroep kon niet bepaald worden of de consistentie specifiek is voor deze patiëntgroep.

In toekomstig onderzoek kan breder worden gekeken naar de voedingstoestand en de determinanten die hierbij een rol spelen, zie figuur 2.

¹Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN),
²Radboud Universisty Medical Center, ³Radboud center for Mitochondrial Medicine. (RCMM)