

Rumalla K, Reddy AY, Letchuman V et al. Hyponatremia in Guillain-Barré Syndrome. J Clin Neuromuscul Dis 2017; 18(4): 207-17.

Hyponatriëmie (een tekort aan natrium) is de meest voorkomende stoornis in de water- en elektrolythuishouding van het lichaam. Deze komt vooral voor bij mensen die zijn opgenomen in een ziekenhuis, treedt op als complicatie van een acute ziekte en kan leiden tot ernstige complicaties. Er wordt gedacht dat hyponatriëmie vaker voorkomt bij mensen met GBS. Onderzoek is nodig om te begrijpen of hyponatriëmie een complicatie is van GBS, een marker van de ernst van de ziekte of complicatie van de behandeling met intraveneuze immunoglobulinen.

In dit onderzoek zijn de gegevens van de grootste database in de Verenigde Staten gebruikt voor analyse. Gemiddeld komt hyponatriëmie als complicatie voor bij 4% van de patiënten in het ziekenhuis met andere ziekten dan GBS. Tussen 2002 en 2011 zijn alle volwassenen met GBS uit deze database geïdentificeerd. Van de 54.778 mensen met GBS hadden 6467 (11,8%) ook een diagnose van hyponatriëmie. Dit percentage was hoger dan bij patiënten die in het ziekenhuis lagen vanwege bijvoorbeeld diabetes met complicaties, longontsteking, urineweginfectie, hartproblematiek of COPD. De incidentie van GBS met hyponatriëmie nam toe van 6,9% in 2002 tot 13,5% in 2011. De behandelingen met immunoglobulinen namen toe van 8,1% in 2002 tot 28,4% in 2011.

Uit het onderzoek komt naar voren dat de gemiddelde leeftijd van mensen met GBS en hyponatriëmie hoger is dan bij de mensen met GBS zonder hyponatriëmie, namelijk 59,5 respectievelijk 52,6 jaar. Andere risicofactoren dan de leeftijd zijn bloedarmoede, alcoholmisbruik, te hoge bloeddruk en behandeling met immunoglobulinen.

Met de aanwezigheid van hyponatriëmie bij GBS duurde de opname in het ziekenhuis gemiddeld 5,7 dag langer en was er sprake van ernstiger invaliditeit bij ontslag en meer overlijdens in het ziekenhuis.

Kennis van de risicofactoren van hyponatriëmie bij GBS kan helpen bij het identificeren van mensen met GBS met een hoog risico op deze complicatie. Nader prospectief onderzoek is nodig.