



4-4-2007

Rio A, Cawadius E. Nutritional advice and treatment by dietitians to patients with amyotrophic lateral sclerosis / motor neurone disease: a survey of current practice in England, Wales, Northern Ireland and Canada. *J Hum Nutr Diet* 2007; 20: 3-13.

Voeding wordt beschouwd als een integraal onderdeel van de zorg voor patiënten met ALS. In dit onderzoek is de kennis, praktijk en gebruik van evidence-based richtlijnen nagevraagd bij 23 in ALS-centra werkzame diëtisten in Engeland, Wales, Noord Ierland en Canada.

Uit het onderzoek bleek dat in vijf centra geen diëtist werkzaam was. De multidisciplinaire samenwerking was hoog. Weinig diëtisten hadden langdurige kennis en ervaring met betrekking tot ALS. Globaal was het eerste contact van de patiënt met de diëtist tijdens de follow-up en vervolgens net voor de plaatsing van de PEG, hetgeen alarmerend is aangezien aanbevolen wordt dat patiënten in een vroeg stadium naar de diëtist verwezen worden ten einde het risico op de 30-dagen-mortaliteit na plaatsing van PEG / PRG te verminderen. Om de voedingstoestand te bepalen werden slechts lichaamsgewicht, percentage gewichtsverlies of BMI gebruikt. Voor de energie- en eiwitbehoefte werden verschillende formules gebruikt. De meestvoorkomende voedingsadviezen betroffen energieverhoging, consistentiewijziging en het voorschrijven van supplementen. Verschillende indicatoren werden gebruikt om enterale voeding bespreekbaar te maken, zoals toenemende dysfagie, ontoereikende energie inname, 10% gewichtsverlies of verminderde vitale long capaciteit.

De conclusies van de auteurs zijn dat de technieken van het meten van de voedingstoestand en voedingsadviezen gestandaardiseerd zouden moeten worden en dat (inter) nationale samenwerking nodig is om de professionele expertise uit te breiden. Daarnaast is onderzoek ter bepaling van de energie- en eiwitbehoefte gedurende de diverse stadia van de ziekte noodzakelijk, teneinde de voedingszorg, dat wil zeggen routinematige monitoring van de voedingstoestand en het op tijd ter sprake brengen van interventies, te stimuleren.