



3-5-2005

Motlagh B, et al. Nutritional inadequacy in adults with muscular dystrophy. Muscle Nerve 2005; 31: 713-718.

Dit onderzoek is verricht om te kunnen vaststellen of mensen met myotone dystrofie type 1 (MD) meer voedingsdeficiënties hebben vanwege betrokkenheid van het maagdarmkanaal dan mensen met andere langzaam progressieve dystrofieën. De voedingsinname is bepaald bij 29 volwassenen met MD en 22 met andere dystrofieën (limbgirdle, OPMD en FSHD) en na een half jaar herhaald.

Een van de meest opvallende bevindingen was de gemiddeld lage energie-inname, met daardoor beperkte mogelijkheden voor voldoende inname van eiwit, vitamines en mineralen.

Bij 62% van de mensen met MD en 82% van de overigen werd een te lage energie-inname gevonden. Ook bleek dat 10% van de mensen met MD en 5% van de overigen niet de dagelijkse aanbevolen hoeveelheid eiwit binnenkregen. Bij de vitamines werd vooral een tekort aan vitamine E en D gevonden en van de mineralen kalk, koper en zink. De vetinname daarentegen was bij 55% van de mensen met MD en bij 86% van de overigen te hoog.