



3-5-2005

Quinlivan R, et al. Pharmacological and nutritional treatment for McArdle's disease (Glycogen storage disease type V) (Review). The Cochrane Library 2005: issue 2; 1-14.

In dit Cochrane review is nagegaan of medicamenteuze of voedings- therapie de inspanningstolerantie en kwaliteit van leven bij de ziekte van McArdle verhoogt.

Twintig onderzoeken werden bestudeerd waarvan tien onderzoeken aan de inclusiecriteria voldeden. Op basis daarvan lijkt suppletie met een lage dosis creatine een klein positief effect te hebben bij enkele mensen met McArdle bij ischemische inspanning. Een hoge dosis echter verergerde de symptomen. Orale inname van suiker een half uur voorafgaande aan de inspanningstest verbeterde de inspanningstolerantie. Deze behandeling is echter niet geschikt voor langdurige of onverwachte inspanning en kan leiden tot gewichtstoename.