



26-4-2005

De Meer K, et al. **Increasing fat in the diet does not improve muscle performance in patients with mitochondrial myopathy due to complex I deficiency.** J. Inher. Metab. Dis 2005; 28: 95-98.

De vraagstelling in dit onderzoek was of extra vet in de voeding de inspanningstolerantie zou verbeteren bij mensen met een mitochondriële myopathie ten gevolge van een geïsoleerde complex I deficiëntie. Vier vrouwen met milde spierzwakte en inspanningstolerantie zonder andere neurologische problemen gebruikten drie weken een dieet met veel vet (55 energie%). Na drie weken interval werd een dieet gebruikt met weinig vet (25 energie%). Er werden tussen beide diëten geen significante verschillen gevonden in bloedbepalingen, indirecte calorimetrie en inspanningstesten op de fiets.

NB: De elektronenoverdracht uit de vetafbraak vindt op een andere plek in de ademhalingsketen plaats dan uit de koolhydraatafbraak. Theoretisch zou te verwachten zijn dat door het na complex I binnenkomen in de ademhalingsketen meer energie gevormd zou kunnen worden bij een vetrijke en daardoor koolhydraatarmere voeding.