

Ramelli GP, et al. Gastrostomy placement in paediatric patients with neuromuscular disorders: indications and outcome. Dev Med Child Neurol 2007; 49 (5): 367-71.

Een retrospectief dossier-onderzoek is verricht naar de indicaties voor en uitkomsten bij 32 kinderen en jongeren (tussen 32 maanden en 31 jaar) met een neuromusculaire aandoening bij wie een gastrostoma (maagsonde) was geplaatst.

De indicaties die leidden tot de aanleg van een gastrostoma werden onderverdeeld in slikproblemen of problemen met voeding en groei. Tot slikproblemen werden gerekend: dysfagie, weinig zuigkracht, aspiratie, hoesten /verslikken tijdens de maaltijd en frequente luchtweginfecties. Tot de tweede hoofdgroep behoorden: slechte eetlust, moeilijk eten, lange duur van het eten (meer dan 30 minuten), onvoldoende gewichtstoename, onvoldoende energie-inname en onvoldoende groei. De neuromusculaire aandoeningen werden onderverdeeld in congenitale (waaronder merosine-deficiëntie), structuur (waaronder nemaline-, myotubulaire en minicore myopathie) en andere myopathiën, zoals SMA type II en Duchenne. Met name kinderen uit de congenitale hoofdgroep hadden slikproblemen direct na de geboorte. Zij hadden kort na de geboorte een neussonde nodig en kregen een gastrostoma op jonge leeftijd. Bij deze groep was ook vaker een operatie nodig om het terugvloeiën van de maaginhoud naar de slokdarm te verhinderen. De anderen ontwikkelden later slikproblemen, door verslechtering van de houdingspositie tengevolge van progressieve scoliose en toenemende eet- en kauwproblematiek. Na de plaatsing van het stoma kregen 22 van de 32 patiënten meer dan 80 procent van de voeding via het stoma.

Van de 32 patiënten waren 28 kinderen (of hun ouders) blij met het resultaat. De lengtegroei nam toe, het gewichtsverlies nam af en het aantal luchtweginfecties daalde.

Een gastrostoma lijkt een positieve impact te hebben op patiënten met neuromusculaire ziekten en voedingsproblemen. Nader onderzoek naar het op tijd herkennen van teruglopend gewicht, te nemen maatregelen en kwaliteit van leven voor en na de gastrostomie is gewenst.