

Ørngreen Mc, et al. Patients with severe muscle wasting are prone to develop hypoglycemia during fasting. *Neurology* 2003; 61: 997-1000.

Onderzoek is gedaan naar het al of niet ontstaan van hypoglykemie (= te lage bloedsuiker) gedurende 23 uur vasten bij dertien jong volwassenen met een spierziekte en een controlegroep van zes gezonde vrijwilligers. De groep met een spierziekte bestond uit zeven mensen met Duchenne, vier met SMA en twee met congenitale spierdystrofie (multicore en central core), allen rolstoelgebonden, beademingsafhankelijk en met weinig spiermassa: minder dan 10% van het lichaamsgewicht. Hypoglykemie ontstond bij alle mensen met SMA en congenitale dystrofie en bij één met Duchenne, maar bij geen van de controlegroep.

Als er niet gegeten wordt raken de glycogeenvoorraden in de lever bij gezonde mensen na 24 uur op. Aannemende dat de lever 1,5 % van de lichaamsmassa uitmaakt, zullen mensen met een laag lichaamsgewicht kleinere glycogeenvoorraden hebben om het glucosegehalte in de hersenen op peil te houden. Dit zou kunnen verklaren waarom mensen met een laag gewicht en weinig spiermassa een hypoglykemie kunnen ontwikkelen. Het lichaamsgewicht van de mensen met SMA, congenitale spierdystrofie en één met Duchenne lag tussen 23 en 33 kilo. Mogelijk kan dit ook verklaren waarom bij de andere zes mensen met Duchenne, met een gewicht tussen 40 en 60 kilo, geen hypoglykemie optrad.

Bij navraag bleek dat diverse mensen uit de onderzoeksgroep het ontstaan van een hypoglykemie herkenden door eerdere ervaringen, namelijk: hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid, met name bij onregelmatig eten en bij koorts.

Het is belangrijk dat artsen en verzorgers op de hoogte zijn van deze (niet met diabetes gerelateerde) hypoglykemie. Waarschijnlijk kan bij diverse spierziekten waarbij sprake is van weinig spiermassa tesamen met een laag lichaamsgewicht hypoglykemie ontstaan bij ongelmatig eten en bij koorts, maar vooral ook voor en na een operatie.

Noot: als diëtist denk ik dat deze situatie niet alleen geldt voor volwassenen, maar zeker ook bij (kleine) kinderen. De periode van een lange nacht kan te lang zijn en/of bij koorts tesamen met niet willen of kunnen eten of overgeven kan aanleiding zijn tot hypoglykemie met zelfs ziekenhuisopname als gevolg. Uit een aantal verhalen in de praktijk blijkt dat ook. Eea is in het algemeen simpel te verhelpen door een late avondmaaltijd in te voeren en bij kleine kinderen wat rauwe maizena opgelost in water te geven.