

Paganoni S, Deng J, Jaffa M, et al. Body mass index, not dyslipidemia, is an independent predictor of survival in amyotrophic lateral sclerosis. *Muscle Nerve* 2011; 44: 20-24.

De vraag in dit onderzoek is of de cholesterolspiegels in het bloed de levensverwachting bij mensen met ALS kunnen voorspellen. De gegevens zijn verzameld uit drie eerder uitgevoerde klinische trials en geanalyseerd.

Van 427 mensen is het cholesterolgehalte bepaald. Zij gebruikten geen cholesterolverlagende medicatie. Van 188 mensen waren vervolgmetingen na vier en acht maanden beschikbaar.

De onderzoekers verwachtten dat de cholesterolspiegels tijdens het beloop van de ziekte zouden veranderen, met name dat LDL<sup>1</sup> zou dalen en HDL<sup>2</sup> zou stijgen ten gevolge van gewichtsverlies en een afnemende FVC<sup>3</sup>. Na analyse bleek dat de cholesterolspiegels niet veranderden, ondanks een lichte daling van de BMI en een sterke daling van de FVC en sterke toename van de beperkingen. De LDL/HDL ratio was niet gerelateerd aan de levensverwachting. Een hogere BMI<sup>4</sup>, hogere FVC en lagere leeftijd waren wel gerelateerd aan de levensverwachting. De BMI was significant gerelateerd aan de levensverwachting, zelfs na correctie voor de ernst van de ziekte, tijdsduur sinds de aanvang van de ziekte, tijdsduur sinds de diagnose en bulbair debuut. Er was een U-vorm zichtbaar in de overlevingscurve, met de beste levensverwachting bij personen met milde obesitas (BMI 30-35). De onderzoekers concluderen dat dyslipidemie<sup>5</sup> geen onafhankelijke voorspeller is voor de levensverwachting bij ALS maar de BMI wel. Lopende trials bij mensen met ALS met energieverrijkte voeding zullen mogelijk nader inzicht geven in het te voeren voedingsbeleid.

<sup>1</sup> LDL (lage dichtheid lipoproteïnen) cholesterol heeft een nadelige invloed op het risico voor hart-en vaatziekten.

<sup>2</sup> HDL (hoge dichtheid lipoproteïnen) cholesterol heeft een beschermende invloed op het risico voor hart- en vaatziekten.

<sup>3</sup> FVC is de geforceerde vitale longcapaciteit.

<sup>4</sup> BMI is een getal dat de verhouding tussen lichaamsgewicht en lengte weergeeft, waaruit duidelijk wordt of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

<sup>5</sup> Dyslipidemie is een verzamelnaam voor stoornissen in de vetstofwisseling. De onderzoekers refereren aan de artikelen van Dupuis en Dorst waarbij niet echt sprake is van stoornissen in de zin van risico op hart- en vaatziekten, maar waarden aan de bovenkant van de normaalwaarden. Deze waarden waren niet gecorrigeerd op BMI en FVC, zoals nu in het onderzoek van Paganoni.