



3-1-2012

Spurney CF, Rocha CT, Henricson E, et al. CINRG pilot trial of coenzyme Q10 in steroid-treated duchenne muscular dystrophy. Muscle Nerve 2011; 44 (2): 174-8.

Kan toevoeging van Co-enzym Q10 aan de behandeling met prednison de spierkracht bij Duchenne verbeteren?

Het onderzoek werd uitgevoerd bij 13 ambulante jongens met Duchenne in de leeftijd van 5 tot 10 jaar. Elke jongen fungeerde als zijn eigen controle. De dosis CoQ10 werd opgehoogd tot een van tevoren afgesproken basiswaarde in het bloed was bereikt. Daarna werd de behandelingsperiode van zes maanden gestart. De dosis varieerde tussen 90 en 510 mg/dag. CoQ10 werd gegeven met een kleine vette snack, meestal een ijsje. Eén jongen viel uit omdat hij de basiswaarde niet bereikte, waarschijnlijk omdat hij te dik was.

Van de 12 kinderen die het onderzoek voltooiden was er bij 9 een gemiddelde toename van 8,5 % in de spierkracht meetbaar. Er traden geen ernstige nadelige bijwerkingen op. De opname van CoQ10 was beter in combinatie met de snack.

Dit onderzoek laat zien dat toevoeging van CoQ10 aan de behandeling met prednison bij Duchenne tot een stabilisatie en vaak een verbetering van de spierkracht leidt. Hoewel dit onderzoek klein van opzet was, niet geblindeerd en kort van duur, zijn de resultaten bemoedigend genoeg voor de opzet van een groter onderzoek.