

Rezania K, Soliven B, Rezai Ka, et al. Impaired glucose tolerance and metabolic syndrome in idiopathic polyneuropathy: the role of pain and depression. *Med Hypotheses* 2011; 76: 538-42.

Er is sprake van een toenemende belangstelling voor de rol van een gestoorde glucose tolerantie bij CIAP.

Neuropathie is een bekende complicatie van diabetes. Een gestoorde glucose tolerantie¹ is een voorbode van diabetes. Daarnaast is een gestoorde glucose tolerantie één van de criteria van het metabool syndroom², evenals insulineresistentie³. De aanwezigheid van de criteria van het metabool syndroom tezamen met diabetes of een gestoorde glucose tolerantie verhoogt de mogelijkheid van complicaties in de kleine bloedvaatjes, zoals neuropathie.

De huidige onderzoeksresultaten over CIAP in relatie tot een gestoorde glucose tolerantie en het metabool syndroom zijn tegenstrijdig. De onderzoekers van deze pilot-study veronderstellen dat bij de meeste mensen met CIAP de gestoorde glucose tolerantie en het metabool syndroom het gevolg zijn van CIAP en niet de oorzaak. Ook veronderstellen zij dat bijkomende factoren zoals chronische pijn en depressie kunnen leiden tot de ontwikkeling van een gestoorde glucose tolerantie en het metabool syndroom, omdat via ingewikkelde mechanismen insulineresistentie kan ontstaan.

Het onderzoek is uitgevoerd bij 14 mensen met CIAP en een gestoorde glucose tolerantie en 9 gezonde controlepersonen. Bij geen van de controlepersonen was er sprake van het metabool syndroom maar wel bij 10 mensen met CIAP. Dat was wel te verwachten omdat zij al een gestoorde glucose tolerantie, één van de criteria van het metabool syndroom, hadden. De scores voor pijn en depressie waren gerelateerd aan de aanwezigheid en het aantal criteria van het metabool syndroom. Het zou dus mogelijk kunnen zijn dat pijn en depressie bij CIAP de oorzaak zijn van een gestoorde glucose tolerantie en het metabool syndroom. De onderzoekers vonden geen verhoogde aanwezigheid van complicaties in de kleine bloedvaatjes zoals nier- en oogproblemen. Dat zou te verwachten zijn als een chronisch te hoog bloedglucosegehalte de oorzaak zou zijn van de neuropathie.

De auteurs veronderstellen op basis van het onderzoek dat een gestoorde glucose tolerantie bij de meerderheid van de mensen met CIAP geen algemene oorzaak is maar dat diabetes of een gestoorde glucose tolerantie het resultaat is van comorbiditeit⁴ van CIAP, inclusief chronische pijn en depressie. Nader onderzoek is nodig om vast te kunnen stellen of optimale behandeling van pijn en depressie de incidentie van het metabool syndroom en diabetes bij CIAP kunnen verminderen.

¹ Gestoorde glucose tolerantie: er is sprake van een gestoorde glucose tolerantie als twee uur na het drinken van een suikerrijke drank (OGGT) het bloedglucosegehalte tussen 140 en 200 mg/dl is.

² Het metabool syndroom is een combinatie van stoornissen die bijdragen aan de ontwikkeling van hart-en vaatziekten, namelijk overgewicht, insulineresistentie, verhoogd triglyceridegehalte, gestoorde glucose tolerantie en hoge bloeddruk.

³ Insulineresistentie betreft een situatie waarin het lichaam minder reageert op insuline, waardoor het bloedglucosegehalte te hoog blijft.

⁴ Comorbiditeit betekent bijkomende ziekte, zonder dat de ene ziekte verband houdt met de andere ziekte.