

Sbrocchi AM, Rauch F, Jacob P, et al. The use of intravenous biphosphonate therapy to treat vertebral fractures due to osteoporosis among boys with Duchenne muscualr dystrophy. Osteoporos Int 2012 Feb 2(epub ahead of print).

Het effect van bifosfonaten ter behandeling van rugpijn door wervelfracturen bij jongens met Duchenne spierdystrofie (DMD) is nog nauwelijks bestudeerd.

Er werd een retrospectief observatie-onderzoek uitgevoerd. Een vermindering van 15% van de hoogteratio van de wervel werd gebruikt als maat om een incident wervelfractuur te definiëren. Zeven jongens met een gemiddelde leeftijd van 11,5 jaar werden behandeld met bifosfonaten (pamidronate of zoledronic acid). Zes jongens werden voor aanvang van deze behandeling (gedurende 2 tot bijna 7 jaar) behandeld met corticosteroïden. Alle jongens werden aangemoedigd de dagelijks aanbevolen hoeveelheid kalk en vitamine D te gebruiken, via de voeding of anders via suppletie. De jongens hadden bij de start van het onderzoek 27 wervelfracturen. De ernst van de fracturen was bij 5 van de 27 wervels minimaal, bij 4 mild, bij 14 matig en bij 4 ernstig. Na twee jaar behandeling met bifosfonaten was er een toename in hoogteratio van de wervels bij 17 fracturen en 10 wervels waren stabiel. Er trad geen afname in hoogteratio van de wervels op. Bij vier jongens verminderde de rugpijn en bij drie jongens verdween deze geheel. Tijdens de obserservatieperiode kregen twee jongens 3 incident wervelfracturen.

De behandeling werd goed verdragen. Negatieve bijwerkingen bij de eerste behandeling waren koorts en malaise, te laag kalkgehalte van het bloed en braken.

Door de behandeling nam binnen dertig dagen de rugpijn af en stabiliseerde tot verbeterde de hoogteratio's van de eerder ontstane breuken. Ook de botdichtheid nam bij zes van de zeven jongens toe. Tegelijkertijd blijkt deze behandeling het ontstaan van nieuwe fracturen niet geheel te kunnen voorkomen. Nader onderzoek is nodig naar het tijdstip en de incidentie van breuken en onderzoek naar het voorkomen van broze botten bij deze risicogroep.