

Azali P, Barbasso Helmers S, Kockum I, et al. Low serum levels of vitamin D in idiopathic inflammatory myopathies. *Ann Rheum Dis* 2012, Sep 19 (epub ahead of print).

Kunnen lage vitamine D waarden een risicofactor zijn voor de diverse vormen van myositis in een land op het noordelijk halfrond (Zweden) met grote seizoensvariaties in zonlicht? En zijn er verschillen tussen dermatomyositis (DM), polymyositis (PM), inclusion body myositis (IBM) en juveniele myositis (op kinderleeftijd)?

In dit retrospectieve onderzoek werden bloedmonsters van 149 patiënten verzameld. Voor elk bloedmonster werden bloedmonsters van twee gezonde controlepersonen afgenomen, in dezelfde maand als van het bloedmonster van de patiënt. Er werd een onderscheid gemaakt in een ziekte duur korter dan drie maanden (n=66) of langer dan drie maanden (n=83).

De patiëntengroep had lagere vitamine D waarden dan de controlegroep. Er waren geen verschillen zichtbaar tussen de verschillende vormen van myositis en ook geen verschil tussen mannen en vrouwen. De vitamine D waarden werden ingedeeld als tekort, ontoereikend of normaal. Bij de volwassen patiëntengroep had 64% een tekort, 24% een ontoereikende waarde aan vitamine D en 12% had een normale waarde. Bij de controlegroep had 21% een tekort, was de waarde bij 39% ontoereikend en bij 40% normaal. Het verschil tussen de kinderen met myositis en de controlegroep was niet significant.

De vitamine D waarden varieerden gedurende de seizoenen, met de laagste waarden in winter en voorjaar. De hoogste frequentie van het stellen van de diagnose was in de maand januari.

De bevindingen van de tekorten aan vitamine D bij een korte ziekte duur en de seizoensgebondenheid van het ontstaan van de ziekte ondersteunen de mogelijke rol van vitamine D als risicofactor bij auto-immuun / ontstekingsachtige ziekten zoals multiple sclerose, reumatische artritis en nu ook bij volwassenen met PM, DM of IBM. Of lage vitamine D waarden een rol spelen in de ziekteoorzaak of de prognose beïnvloeden is onbekend en zal nader onderzocht moeten worden, evenals de potentiële rol van vitamine D in de preventie of behandeling van PM, DM of IBM.