



10-06-2013

Body mass index (BMI) as predictor of ALSFRS-R score decline in ALS patients. Reich-Slotky R, Andrews J, Cheng B, et al. Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener 2013; 14: 212-16.

Hebben de BMI<sup>1</sup> en het verloop van de ziekte ALS een relatie met elkaar?

In dit onderzoek is gezocht naar de aard van de relatie tussen het lichaamsgewicht en de ALSFRS-R<sup>2</sup> score. De data zijn afkomstig uit een eerder onderzoek met suppletie van Co-enzym Q10 bij 150 mensen met ALS.

De analyse werd gecorrigeerd op leeftijd en de FVC<sup>3</sup>. Er blijkt een relatie te zijn tussen de BMI bij aanvang van het onderzoek en de dalingen van de ALSFRS-R gedurende de 9 maanden looptijd van het onderzoek. De kleinste daling werd gezien bij een BMI van 30. Bij de 126 niet-dikke mensen met een BMI richting 30 daalde de ALSFRS-R minder snel. Bij de 24 dikke mensen (BMI 30 of meer) was er een trend tot een iets snellere daling. Mogelijk is deze relatie niet significant geworden door het kleine aantal dikke mensen, in vergelijking met de 126 niet-dikke mensen.

De auteurs zijn van mening dat een hogere BMI bij mensen met een BMI lager dan 30, maar wel richting 30, een langzamer functieverlies voorspelt. Bij mensen met een hogere BMI dan 30, voorspelt een hogere BMI een snellere daling van functieverlies.

Waarschijnlijk heeft de oorspronkelijke BMI een voorspellende waarde ten opzichte van de progressie van de ziekte bij mensen met ALS.

<sup>1</sup> BMI (body mass index) is een getal dat de verhouding tussen lichaamsgewicht en lengte weergeeft, waaruit duidelijk wordt of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

<sup>2</sup> ALSFRS-R is een meetinstrument voor functieverlies bij ALS.

<sup>3</sup> FVC is de geforceerde vitale longcapaciteit, een maat die de longfunctie aangeeft.