



28-04-2013

Pouwels S, de Boer A, Javaid MK, et al. Fracture rate in patients with myasthenia gravis: the general practice research database. *Osteoporos Int* 2013; 24: 467-76.

Hebben mensen met myasthenia gravis (MG) een hoger risico op botbreuken? Het antwoord op deze vraag is retrospectief onderzocht bij 1066 mensen met MG en een vergelijkbare controlegroep van 6392 personen.

Mensen met MG bleken gemiddeld niet vaker (osteoporotische) botbreuken (15.1%) te hebben gehad dan de controlegroep (15.7%). Typisch osteoporotische botbreuken zijn breuken van ellepijp / spaakbeen, opperarmbeen, rib, dijbeen, bekken en wervels ten gevolge van botontkalking.

Ook is onderzocht welk type medicatie leidt tot een hoger risico op breuken bij mensen met MG. Het gebruik van hoge doseringen orale glucocorticoiden (bijvoorbeeld prednison) leidde niet tot een hoger risico op breuken dan bij mensen met MG zonder deze medicatie. Het gebruik van medicijnen tegen depressies, angsten en epilepsie leidde wel tot een hoger risico op breuken, in vergelijking met mensen met MG zonder die medicatie.

Uit het onderzoek is gebleken dat de duur van de ziekte niet gerelateerd was aan het risico op botbreuken, evenmin als de ernst van de ziekte.

De auteurs zijn van mening dat de huidige behandeling niet gewijzigd hoeft te worden maar dat het gebruik van medicatie voor depressies, angsten en epilepsie aandacht vraagt ten aanzien van de behandeling voor het behoud van de botgezondheid bij mensen met MG.