

Holm T, Maier A, Wicks P, et al. Severe loss of appetite in amyotrophic lateral sclerosis patients: online self-assessment study. *Interact J Med Res* 2013 April 17; 2(1): e8.

De oorzaken van een slechte eetlust bij mensen met ALS wordt nog niet goed begrepen. In dit prospectieve onderzoek is gezocht naar oorzaken van een verminderde eetlust. De deelnemers waren 51 mensen met ALS.

Er werd gebruik gemaakt van een online (CNAQ)vragenlijst¹. Een score lager dan 28 werd vastgesteld als maat voor ernstig verlies van eetlust met een voorspellende waarde van 5% gewichtsverlies in de komende zes maanden. De deelnemers vulden elke week de online vragenlijst in. Mensen die tijdens het onderzoek een PEG² kregen werden uit het onderzoek gehaald omdat de vragenlijst daarvoor ongeschikt was.

Bij de start van het onderzoek werd een ernstig verlies van eetlust vastgesteld bij 47% van de deelnemers. Bij de meerderheid van deze groep was er tevens sprake van milde tot ernstige kortademigheid. Zes maanden later was er bij 65% sprake van een slechte eetlust. Tijdens de observatieperiode daalde de BMI³ niet alleen bij de groep met een slechte eetlust, maar ook bij de groep met een goede eetlust. Dit was waarschijnlijk het gevolg van (ver)slikproblematiek, waarvoor bij acht mensen een PEG werd aangelegd. Bij de groep zonder (ver)slikproblematiek maar met een slechte eetlust daalde de BMI, terwijl bij de groep met een goede eetlust en zonder (ver)slikproblematiek de BMI niet daalde. Samenvattend was er, na correctie voor de (ver)slikproblematiek sprake van een gemiddeld gewichtsverlies van 5% bij de groep met een ernstig verlies van eetlust en van 2% gewichtsverlies bij de groep met een goede eetlust.

Een slechte eetlust kan o.a. worden veroorzaakt door een depressie, maar het lijkt onwaarschijnlijk dat de daling van de eetlust bij ALS wordt veroorzaakt door een depressie. De onderzoekers vonden een relatie tussen eetlust en kortademigheid. Mogelijk leidt een verhoogde ademarbeid tot verlies van eetlust. Eventuele (ver)slikproblematiek bleek geen risicofactor te zijn voor het verlies van eetlust. Verlies van eetlust leek minder voor te komen bij mensen met beademing via een neusmasker dan bij mensen zonder die vorm van beademing.

Er zijn enkele beperkingen aan het onderzoek. Dit zijn het kleine aantal deelnemers, de niet voor ALS gevalideerde CNAQ-vragenlijst, het ontbreken van de bepaling voor een depressie evenals mogelijk cognitieve beperkingen door ALS. Nader onderzoek is daarom gewenst naar de effecten van het verlies van eetlust op de levensverwachting en de kwaliteit van leven.

¹ CNAQ-vragenlijst is de Council on Nutrition Appetite Questionnaire, een eenvoudig screeningsinstrument om de mate van het verlies van eetlust vast te stellen.

² PEG is de Percutane Endoscopische Gastrostomie, een voedingssonde in de maag via de buikwand.

³ BMI is de Body Mass Index, een getal dat de verhouding tussen lengte en gewicht weergeeft, waaruit duidelijk wordt of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.