



1-9-2013

Karam C, Barrett MJ, Imperato T, et al. Vitamin D deficiency and its supplementation in patients with amyotrophic lateral sclerosis. J Clin Neurosci 2013 Jun 28 epub ahead of print.

In dit onderzoek is de vitamine D spiegel gemeten bij mensen met ALS en heeft een deel van de onderzoeksgroep extra vitamine D gehad met als doel mogelijke effecten te kunnen meten op de ALSFRS-R score¹ en eventuele bijwerkingen.

Bij 37 mensen met ALS, met een gemiddelde leeftijd van 55 jaar, werd de vitamine D spiegel in het bloed gemeten. Bij 81 % van hen was de vitamine D spiegel laag, terwijl er bij 43% sprake was van een tekort aan vitamine D. Een aantal mensen met een tekort aan vitamine D kregen een aanbod van suppletie met 2000 internationale eenheden (I.E.) vitamine D per dag extra. Niet aan iedereen met een tekort werd suppletie aangeboden, het aanbod was afhankelijk van de behandelende arts.

Twintig mensen, de D+ groep, gebruikten de extra hoeveelheid vitamine D. De 17 mensen zonder suppletie vormden de D- groep.

De ALSFRS-R score werd vanaf het eerste consult elke drie maanden gemeten. De hoeveelheid vitamine D werd 6 maanden na de start van de suppletie opnieuw gemeten. Voorafgaand aan de suppletie verschilden de D+ en D- groep niet in de ALSFRS-R score. De daling van de ALSFRS-R score was na negen maanden kleiner bij de D+ groep, maar niet significant verschillend na drie en zes maanden. Gemiddeld bereikte de vitamine D spiegel een normaal niveau na zes maanden. Er werden geen bijwerkingen gemeld.

De auteurs zijn van mening dat het gebruik van 2000 I.E. vitamine D dagelijks gedurende negen maanden veilig is en mogelijk een positief effect heeft op de ALSFRS-R score, in vergelijking met de D- groep. Nader onderzoek is nodig om te kunnen vaststellen of vitamine D suppletie zinvol is bij mensen met ALS.

¹ ALSFRS-R is een meetinstrument voor functieverlies bij ALS.