

Houston C, Mathews K, Shibli-Rahhal A. Bone density and alendronate effects in Duchenne muscular dystrophy patients. Muscle Nerve 2013 Jul 8. Epub ahead of print.

Er is nog weinig bekend over screening op en behandeling van een lage botdichtheid bij jongens met Duchenne spierdystrofie. Een retrospectief onderzoek naar de effecten van de behandeling met alendronaat¹ werd uitgevoerd. Van 39 jongens met Duchenne spierdystrofie werden de dossiers bekeken. Van hen werden 23 jongens behandeld met corticosteroïden en alendronaat, 6 alleen met corticosteroïden en 6 alleen met alendronaat; 4 jongens werden niet met corticosteroïden en/of alendronaat behandeld. De gemiddelde Z-score² van de heup was significant lager dan die van de wervelkolom. Jongens die werden behandeld met corticosteroïden hadden een lagere Z-score dan de jongens die niet werden behandeld met corticosteroïden. Van de 29 jongens die werden behandeld met alendronaat waren er van 19 jongens DXA-scans beschikbaar. Bij deze 19 jongens verbeterden de Z-score van de heup en de wervelkolom in lichte mate.

Uit het onderzoek bleek dat de meerderheid van de jongens op 12-jarige leeftijd al een lage Z-score had, meer bij de heup dan van de wervelkolom. De gemiddelde Z-score van de heup verbeterde licht na 3 jaar behandeling met alendronaat. Deze bevindingen waren niet significant, mogelijk door het kleine aantal deelnemers in dit onderzoek.

De auteurs adviseren screening op een lage botdichtheid op jongere leeftijd dan nu gebruikelijk is en zijn van mening dat behandeling met alendronaat een acceptabele behandelingsmogelijkheid lijkt te zijn. Lange termijn vervolgonderzoek is nodig.

¹ Alendronaat behoort tot de groep van bifosfonaten en wordt gebruikt voor de behandeling van osteoporose (botontkalking).

² Z-score is een standaardwaarde die zich laat vergelijken met andere Z-scores.