

Dorst J, Cypionka J, Ludolph AC. High caloric-food supplements in the treatment of amyotrophic lateral sclerosis: a prospectieve interventional study. Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener. 2013, Aug 14 (epub ahead of print).

In dit prospectieve onderzoek zijn de effecten van twee verschillende energierijke supplementen onderzocht bij mensen met ALS met ondergewicht.

Het ene supplement was rijk aan koolhydraten (89%), het andere aan vet (35%). De deelnemers waren 26 mensen met ALS met een gemiddelde leeftijd van 62 jaar. De voedingssupplementen werden niet-geblindeerd, willekeurig verdeeld over twee groepen, één groep het vetrijke (V-groep) en de andere het koolhydraatrijke supplement (KH-groep). Het voedingssupplement werd aanvullend gegeven op de normale voedselinname. Daarbij werd gecontroleerd of er tijdens het onderzoek geen veranderingen optraden in het gebruikelijke eetpatroon. Het supplement (200 ml, 300 kcal) werd gedurende 12 weken 3x daags tussen de maaltijden door gebruikt.

Vóór het onderzoek was het gewichtsverlies gemiddeld 0,58 kg/maand. Tijdens het onderzoek nam het gewicht in de V-groep toe met gemiddeld 0,52 kg/maand en in de KH-groep met 0,28 kg/maand. Het verschil in gewichtstoename tussen beide groepen was niet significant. Het positieve effect op het gewicht was al na 4 weken significant.

Uit analyse van de bio-impedantiemetingen¹ bleek dat bij de V-groep het lichaamsvet met gemiddeld 2,8% toenam, terwijl de KH-groep gemiddeld 1,2% verloor. De V-groep verloor 0,5 kg/12 weken aan spiermassa en de KH-groep 0,1 kg/12 weken. Uit observaties bleek dat sommige deelnemers niet geloofden dat voedingsinterventies effectief kunnen zijn, zoals medicijnen. De uitval van deelnemers was 38%, waarvan 8% (n=2) door overlijden. Andere oorzaken voor uitval waren diarree, toenemende slikproblematiek en een vieze smaak van het supplement.

De auteurs hebben op dit moment een lichte voorkeur voor het vetrijke voedingssupplement omdat, hoewel niet significant, het effect van het vetrijke supplement meer uitgesproken lijkt te zijn. Nader onderzoek is nodig om de effecten van een energierijk supplement te kunnen bewijzen.

¹ Bio-impedantie is een methode voor het meten van de lichaamssamenstelling.