

Wang H, Su Z, Luo C, et al. The effect of steroid treatment and thymectomy on bone age and height development in juvenile myasthenia gravis. *Neurol Sci* 2013; 34: 2173-80.

In dit onderzoek zijn de botleeftijd en de lengtegroei van kinderen met myasthenia gravis (MG) onderzocht. De deelnemers waren 76 kinderen, waarvan 45 meisjes en 31 jongens. De gemiddelde leeftijd was 10,5 jaar en de diagnose was gesteld bij gemiddeld bijna 5 jaar. Bij 52 kinderen was de thymus operatief weggenomen en 71 kinderen werden behandeld met prednison. Bij 62 kinderen was er sprake van oculaire MG¹.

De gemiddelde botleeftijd was lager dan de werkelijke leeftijd. De lengte van de kinderen was ook korter in vergelijking met gezonde leeftijdgenoten. Uit analyses bleek dat de leeftijd waarop de ziekte was begonnen gerelateerd was aan een vertraagde botleeftijd. De dosering van prednison was gerelateerd aan de lengte naar leeftijd. Het operatief wegnemen van de thymus had geen effect op de ontwikkeling van bot en lengte.

De auteurs zijn van mening dat een vertraagde botleeftijd en vertraagde lengtegroei regelmatig voorkomen bij kinderen met MG. Hoe jonger de ziekte bij een kind begon, hoe groter de achterstand in botleeftijd. Hoewel de voedingstoestand niet was onderzocht, had de meerderheid van de kinderen een BMI² die vergelijkbaar was met gezonde leeftijdgenoten. Hieruit kan worden afgeleid dat de voedingstoestand normaal was. Het monitoren van de lengtegroei en de botleeftijd zou bij kinderen met MG tot de basiszorg moeten behoren, om maatregelen te kunnen treffen waardoor vertraging van de botgroei wordt voorkomen en optimale lengtegroei wordt bereikt.

¹ Oculaire MG is MG met voornamelijk oogsymptomen.

² BMI is body mass index, is een getal dat de verhouding tussen lengte en gewicht aangeeft, waaruit duidelijk wordt of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.