



22-07-2014

Visser NA, Notermans NC, Degen LAR, et al. Chronic idiopathic axonal polyneuropathy and vitamin B6: a controlled population-based study. J Pheripher Nerv Syst 2014 May 10 epub ahead of print

De oorzaak van CIAP is nog onduidelijk. Een van de mogelijk oorzaken zou een teveel van vitamine B6 suppletie kunnen zijn. In de literatuur zijn situaties beschreven van een teveel aan vitamine B6 met als gevolg een neuropathie, die soms lijkt op de symptomen van CIAP.

Aan het Nederlandse onderzoek deden 381 mensen met CIAP met 3 verschillende subtypen mee en 140 controlepersonen. Niemand had een tekort aan vitamine B6. De vitamine B6 spiegels verschilde niet tussen de subtypen van CIAP en de controles. Meer mensen met CIAP (31%) dan controlepersonen (21%) gebruikten vitamine B6 supplementen. Van de 63 mensen met CIAP die vitamine B6 supplementen gebruikten, meldden 39 mensen tijdens een telefonisch interview dat zij daarmee gestopt waren. Verergering van de symptomen werd gemeld door 25 personen, stabilisatie door 10 en vermindering van de symptomen door 4 personen.

De auteurs zijn van mening dat een relatie tussen vitamine B6 en CIAP onwaarschijnlijk is.