

Elf K, Askmark H, Nygren I, et al. Vitamin D deficiency in patients with primary immune-mediated peripheral neuropathies. J Neurol Sci 2014 Jul 26 epub ahead of print.

Van vitamine D is bekend dat het niet alleen een rol speelt bij het behoud van spierkracht, maar ook bij het in standhouden van het immuunsysteem. Onder de term primaire perifere neuropathie door een reactie van het immuunsysteem (PNP) vallen diagnoses zoals CIDP¹, GBS² en MMN³. Het doel van dit onderzoek was na te gaan of mensen met een PNP een tekort hebben aan vitamine D en of de vitamine D waarden lager zijn dan die van gezonde controlepersonen en een groep mensen met een andere neurologische aandoening (ALS).

Aan het onderzoek deden 26 mensen met een PNP mee, 24 mensen met ALS en 50 gezonde controlepersonen, zonder voorgeschreven suppletie van vitamine D. Een waarde lager dan 75 nmol/l werd vastgesteld als een tekort aan vitamine D. De gezonde controlegroep had een gemiddelde vitamine D waarde van 69 ± 21 nmol/l. Van de mensen met ALS gebruikte 1 persoon vitamine D suppletie vanwege botontkalking en 4 leefden voornamelijk op sondevoeding (met daarin toegevoegd vitamine D). Deze 5 personen hadden een gemiddelde waarde van 59,8 nmol/l. In de totale ALS-groep was de gemiddelde waarde 59 ± 26 nmol/l.

Bij de PNP-groep was de gemiddelde waarde 40 ± 16 nmol/l. Dit was significant lager dan van de gezonde controlegroep. Zes mensen met PNP gebruikten corticosteroiden en kregen daarbij suppletie van calcium en 800 IE vitamine D per dag, al minstens 6 maanden voorafgaand aan de bloedafname. De gemiddelde vitamine D waarde in dit groepje was 34 ± 17 nmol/l. Geen van hen had een tekort aan calcium. Alle mensen uit de PNP-groep hadden een tekort aan vitamine D, waarvan 20 een ernstig tekort (lager dan 25 nmol/l).

Vanwege de onverwachte, slechte resultaten bij de PNP-groep adviseren de auteurs de vitamine D status bij deze patiëntengroep te monitoren aangezien vitamine D positieve effecten heeft op de immuuncellen.

NB: In Zweden worden andere normaalwaarden gehanteerd voor vitamine D. In Nederland wordt pas over een tekort gesproken bij een waarde lager dan 50 nmol/l. Dit betekent dat naar Nederlandse maatstaven de gemiddelde waarden van de gezonde controlegroep en de ALS-groep normaal zijn, maar voor de PNP-groep te laag.

¹ CIDP is chronisch inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie

² GBS is Guillain-Barré syndroom

³ MMN is multifocal motore neuropathie