



08-02-2015

Vujnic M, Peric S, Popovic S, et al. Metabolic syndrome in patients with myotonic dystrophy type 1. Muscle Nerve 2014 Dec 8 Epub ahead of print

Hoe vaak komt het metabool syndroom, een combinatie van stoornissen die bijdragen aan het ontstaan van hart- en vaatziekten, voor bij mensen met myotone dystrofie type 1 (MD1)?

Bij 66 mensen met MD1 in Servië is hiernaar onderzoek gedaan. Er waren evenveel mannen als vrouwen. Zij waren gemiddeld 42 jaar oud en hadden een gemiddelde ziekte duur van 19 jaar.

De diagnose metabool syndroom bestaat uit 3 of meer van de 5 criteria: te grote buikomtrek (mannen meer dan 102 cm, vrouwen meer dan 88 cm), te hoog triglyceridengehalte, een laag HDL cholesterol, hoge bloeddruk en te hoog nuchter bloedsuikergehalte.

Bij 44 mensen (67%) werd een te hoog triglyceridengehalte gevonden, bij 23 mensen (35%) een laag HDL cholesterol; 12 mensen (18%) hadden een te hoge bloeddruk, 9 mensen (14%) een te grote buikomtrek en 6 mensen (9%) hadden een te hoog nuchter bloedsuikergehalte. Bij 11 mensen (17%) was er sprake van de diagnose metabool syndroom.

Het metabool syndroom had geen relatie met leeftijd, ziekte duur, ernst van de ziekte of het aantal CTG-herhalingen. De mensen met het metabool syndroom hadden een lagere mate van lichamelijk en mentaal welbevinden. De auteurs zijn van mening dat er wel sprake is van veel stoornissen, met name ten aanzien van triglyceriden en HDL cholesterol, maar dat het metabool syndroom als optelsom van stoornissen niet zo vaak voorkomt. Het is opmerkelijk dat in dit onderzoek het aantal mensen met MD1 met metabool syndroom veel lager is dan bekend uit eerder onderzoek bij spierziekten.

De beperkingen in dit onderzoek zijn het relatief kleine aantal deelnemers, de ernst van de ziekte, mix van debuut op kinder- of volwassenleeftijd, het ontbreken van een controlegroep en een referentiekader van de Servische bevolking. Nader onderzoek is nodig.