

Mariosa D, Kamel F, Bellocco R, et al. Association between diabetes and amyotrophic lateral sclerosis in Sweden. Eur J Neurol 2015 Jan 19 epub ahead of print

De mogelijke rol van diabetes bij ALS is nog grotendeels onbekend. In Zweden werd een epidemiologisch onderzoek uitgevoerd van 1991 tot 2010. Van de ruim 7,5 miljoen Zweden werd in die periode bij 5108 mensen de diagnose ALS vastgesteld. De gegevens van de mensen met ALS werden geselecteerd voor een nadere studie evenals een controlegroep van 25.540 personen. Van de mensen met ALS had 4,39% (n = 224) diabetes vóór de indexdatum en 5,63% (n = 1437) van de controlegroep. De relatie tussen diabetes en ALS was gerelateerd aan de leeftijd: een hogere kans bij mensen met ALS jonger dan 50 jaar en een lagere kans bij mensen met ALS boven 70 jaar. Slechts 3 mensen met ALS en 5 controlepersonen hadden diabetes voor hun 30<sup>e</sup> jaar. Van de mensen met diabetes waren er 302 afhankelijk van insuline en 889 niet. Van 470 mensen, waarvan 393 uit de controlegroep, was de eventuele afhankelijkheid van insuline niet bekend. Er waren 43 mensen met insuline afhankelijke diabetes en ALS en 104 mensen met niet-insuline afhankelijke diabetes en ALS. Zowel bij mensen die wel als niet afhankelijk waren van insuline daalde het risico op ALS op latere leeftijd, maar bij de jongere mensen (< 50 jaar) met insuline-afhankelijkheid was er sprake van een hoger risico op ALS. De relatie tussen diabetes en ALS was sterker voor mensen die niet afhankelijk waren van insuline. De relatie varieerde met de duur van de diabetes, met de sterkste relatie 6 jaar na de vaststelling van diabetes. In totaal 1076 mensen hadden diabetes met complicaties. De kracht van het onderzoek ligt in de brede studieopzet, de prospectief verzamelde data, complete follow-up en de omvang van de groep. De beperkingen zijn de mogelijkheid van het 'missen' van mensen met milde diabetes en het ontbreken van data over de body mass index (BMI). De auteurs zijn van mening dat er een relatie lijkt te zijn tussen diabetes en ALS, waarbij de leeftijd, insuline afhankelijkheid en duur van de diabetes van belang zijn. Verder onderzoek is nodig of deze relatie afhankelijk is van de BMI.