

Yeh JH, Chen HJ, Lin CC, et al. Risk of diabetes mellitus among patients with myasthenia gravis. Acta Neurol Scand 2015 Jan 28 epub ahead of print

Dit is de eerste keer dat een groot onderzoek naar het risico op diabetes bij myasthenia gravis (MG) werd uitgevoerd. Het retrospectieve cohortonderzoek werd van 2000 tot 2004 gehouden onder bijna alle (23 miljoen) Taiwanese.

Bij 1520 mensen was de diagnose MG gesteld. Een controlegroep werd gevormd, bestaande uit 6080 personen. De gemiddelde leeftijd van de MG- en controlegroep was 45 jaar; 59% was vrouw, 41% man. Van de MG-groep kreeg 51% corticosteroiden. Gerelateerde auto-immuunziekten, in thymus en schildklier, werd bij 11% van de MG-groep beschreven.

De incidentie van diabetes in de MG-groep was hoger dan in de controlegroep en na correctie op leeftijd en geslacht nog wat hoger. Van de 1520 mensen hadden 131 (8,6%) naast MG ook diabetes type II. Diabetes kwam bij mannen vaker voor dan bij vrouwen. Dit is opvallend omdat MG vaker bij vrouwen dan bij mannen voorkomt. De MG-groep die niet werd behandeld met corticosteroiden bleek geen verhoogd risico op diabetes te hebben; de MG-groep met corticosteroiden wel. Bij een hoge dosering corticosteroiden (≥ 700 mg) was er sprake van een 51% hoger risico op diabetes dan in de controlegroep. In dit onderzoek hadden mensen met MG en een schildklierstoornis een hoger risico op diabetes dan de controlegroep.

De beperkingen in dit onderzoek waren het ontbreken van gedetailleerde patiëntgegevens, lagere methodologische kwaliteit, ontbreken van wetenschappelijke verificaties van data, feit dat diabetes type I niet meegenomen kon worden.

Dit onderzoek bewijst dat MG gerelateerd is aan een hoger risico op diabetes, mogelijk door de behandeling met corticosteroiden en agressieve therapie. Zorgvuldige screening van risicopatiënten tijdens immuuntherapie en controle op hyperglykemie, een te hoog bloedglucosegehalte, is nodig. Dit kan de kwaliteit van de diabeteszorg verhogen en vermijdbare complicaties op de lange termijn voorkomen.