

Konno S, Suzuki S, Masuda M, et al. Association between glucocorticoid-induced osteoporosis and myasthenia gravis: a cross-sectional study. PLOS one May 12, 2015.

Bestaat er een relatie tussen Myasthenia Gravis (MG) en osteoporose, botontkalking, door behandeling met corticosteroiden?

Bij 363 Japanners met MG (116 mannen, 247 vrouwen) met een gemiddelde leeftijd van 57 jaar is daar onderzoek naar gedaan. Er werden 283 mensen met corticosteroiden behandeld. Daarvan hadden 18 mensen (6%) één of meer fracturen gehad. Van de 80 mensen die niet werden behandeld met corticosteroiden had slechts één persoon (1%) osteoporose. De mensen die met corticosteroiden werden behandeld, werden in 2 groepen verdeeld: de fractuurgroep en de niet-fractuurgroep. Er bleek geen verschil in leeftijd en geslacht tussen beide groepen te zijn. Van beide groepen waren 123 mensen (43%) in remissie. De fractuurgroep had een langere ziekteduur en had ernstiger symptomen van de MG. Niet de hoogte van de dosering was een risicofactor voor osteoporose maar de duur van de behandeling. Deze was significant langer in de fractuurgroep (12 jaar) dan in de niet-fractuurgroep (6 jaar).

Andere risicofactoren voor osteoporose werden ook onderzocht. Er bleek geen verschil tussen beide groepen te zijn voor wat betreft BMI<sup>1</sup>, roken, meer dan 3 drinks alcohol per dag, reumatoïde artritis en het hebben van een ouder met een doorgemaakte heupfractuur. De T score<sup>2</sup> van de dijbeenhals van de fractuurgroep was lager dan in de niet-fractuurgroep. Hetzelfde lijkt te gelden voor de T score van het onderste deel van de wervelkolom.

In beide groepen gebruikten sommigen extra vitamine D en calcium. In de fractuurgroep werden 11 mensen (61%) behandeld met bifosfonaten<sup>3</sup> en in de niet-fractuurgroep 135 mensen (51%).

Deelnemers uit de fractuurgroep meldden meer problemen met hun dagelijkse activiteiten, waardoor de kwaliteit van leven negatief werd beïnvloed. Met de FRAX-formule<sup>4</sup> werd het risico op een botbreuk over 10 jaar het hoogst geschat bij oudere vrouwen met MG.

De beperkingen van dit onderzoek zijn het retrospectieve karakter waarbij data over het tijdstip van de botbreuken ontbraken. Ook werden geen röntgenfoto's onderzocht waardoor asymptomatische fracturen gemist kunnen zijn.

De auteurs concluderen dat er een relatie bestaat tussen MG en osteoporose ten gevolge van behandeling met corticosteroiden en dat deze osteoporose de kwaliteit van leven bij mensen met MG verslechtert.

<sup>1</sup> BMI is body mass index, een maat die aangeeft of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht.

<sup>2</sup> T score is de botdichtheid vergeleken met de botdichtheid van een 30-jarige volwassene. De resultaten van de DEXA-scan worden meestal in T-scores uitgedrukt.

<sup>3</sup> Bifosfonaten zijn geneesmiddelen voor de preventie of behandeling van osteoporose.

<sup>4</sup> FRAX-formule is de fracture risk assessment tool.