

Blasco H, Hounoum B M, Dufour-Rainfray D, et al. Vitamin D is not a protective factor in ALS. CNS Neurosci Ther 2015 Jun 20 epub ahead of print.

Een tekort aan vitamine D wordt bij ALS in verband gebracht met een slechtere prognose. Een beter begrip van de rol van vitamine D is nodig om te kunnen bepalen of het zin heeft onderzoek op te zetten met vitamine D supplementie. Het doel van dit onderzoek was de vitamine D waarden te bepalen bij de diagnose en 5x gedurende het ziektebeloop (studieperiode van 30 maanden).

De deelnemers waren 125 mensen met ALS. De gemiddelde leeftijd was 65 jaar (63-67 jaar). Zij gebruikten geen extra vitamine D.

De gemiddelde vitamine D waarden varieerden in de loop van de tijd tussen 49,5 nmol/L tot 62,3 nmol/L. De gemiddelde waarde over de 30 maanden was 50,3 (minimaal 15, maximaal 136,5nmol/L). De normaalwaarde voor vitamine D in dit Franse onderzoek was gesteld op 75 nmol/L, gebaseerd op de referentiewaarden voor fragiele ouderen. Slechts 14 % van de mensen met ALS had vitamine D waarden boven deze norm.

In het onderzoek werd geen relatie gevonden tussen vitamine D waarden en cholesterol. De gemiddelde vitamine D waarde was hoger in de bulbaire dan in de spinale groep en hoger bij vrouwen dan bij mannen. Er was een negatieve relatie tussen vitamine D waarden en BMI¹, ruststofwisseling en vetvrije massa index². Er was een trend zichtbaar van een sterkere daling van de ALSFRS-R score³ bij mensen met hogere vitamine D waarden. Uit analyses bleek dat vitamine D een prognostische waarde had in de subgroepen boven en onder de gemiddelde BMI (23,6), met medeneming van de ALSFRS-R score.

Volgens de auteurs bleven de vitamine D waarden stabiel gedurende het ziektebeloop. De vitamine D waarden kwamen overeen met de waarden uit andere onderzoeken. Tegen de verwachting in werd een negatief effect van hogere vitamine D waarden op het beloop van ALS gevonden. Een beter begrip van een tekort aan vitamine D bij ALS is nodig om te kunnen bepalen op supplementie van vitamine D gunstig is voor mensen met ALS. Daartoe is nader onderzoek nodig.

¹ BMI is body mass index, een maat die aangeeft of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht

² Vetvrije massa index is een maat die de vetvrije massa aangeeft, gecorrigeerd voor de lichaamslengte

³ ALSFRS-R score is een meetinstrument voor functieverlies bij ALS