

Rafiq MK, Lee E, Bradburn M, et al. Effect of lipid profile in the patients with amyotrophic lateral sclerosis: insights from the olesoxime trial. Amyotroph Lateral Sler Frontotemporal Degener 2015 Jul 10 epub head of print.

Het doel van deze studie was te onderzoeken hoe vaak hyperlipidemie¹ bij mensen met ALS vóórkomt en of het vetprofiel in het bloed de prognose van de ziekte beïnvloedt. Dit onderzoek maakte deel uit van een prospectief onderzoek naar de effecten van olesoxime², waarbij het vetprofiel van iedere deelnemer werd onderzocht.

De deelnemers waren 512 mensen met ALS, 331 mannen en 181 vrouwen. De gemiddelde leeftijd was 55 jaar. De meeste mensen hadden een spinaal debuut van de ziekte. Het totaal cholesterolgehalte was bij de start van de studie bij 73% van de deelnemers te hoog, het LDL-cholesterol³ bij 89% te hoog en de LDL/HDL ratio⁴ bij 50% iets te hoog. De gevonden verhoogde cholesterolwaarden bij 73% van de deelnemers was iets hoger dan bij de referentiegegevens van de algemene bevolking. Het vóórkomen van verhoogde cholesterolwaarden daalde gedurende de studie naar 64% bij de follow-up na 18 maanden, ten gevolge van de progressie van de ziekte. Het totaal cholesterolgehalte daalde met 0.024 mmol/l per kilogram gewichtsverlies.

Uit het onderzoek blijkt dat er geen relatie is tussen het totaal cholesterolgehalte en de BMI⁵. Er werd, na correctie voor leeftijd, debuut, geforceerde vitale longcapaciteit, gewicht, geslacht en vertraging van diagnosestelling, geen relatie gevonden tussen het vetprofiel en de overleving. De auteurs concluderen dat de prognose bij ALS niet beïnvloed wordt door het vetprofiel.

¹ Hyperlipidemie betekent een verhoogd vetgehalte in het bloed.

² Olesoxime is een experimenteel, cholesterolachtig medicijn waarvan tot nu toe geen positieve effecten voor de behandeling van ALS zijn gevonden.

³ LDL-cholesterol is, als deze verhoogd is, een risicofactor voor hart- en vaatziekten.

⁴ LDL/HDL ratio is de verhouding tussen het 'slechte' LDL- en het 'goede' HDL-cholesterol.

⁵ BMI is body mass index, dat aangeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.