

Plowman EK, Tabor LC, Robison R, et al. Discriminant ability of the Eating Assessment Tool-10 to detect aspiration in individuals with amyotrophic lateral sclerosis. *Neurogastroenterol Motil* 2016; 28(1): 85-90.

Er is behoefte aan een screeningsinstrument voor het voorspellen van dysfagie en het risico op aspiratie bij mensen met ALS.

In dit onderzoek is de bestaande, gevalideerde vragenlijst EAT-10 (Eating Assessment Tool-10) onderzocht op voorspellende waarde. De deelnemers waren 70 mensen met ALS. De gemiddelde leeftijd was 62 jaar; 61% was man en de gemiddelde ziekteduur was 18 maanden. De deelnemers vulden de vragenlijst in, eventueel met hulp. Vervolgens werd een slikvideo uitgevoerd.

De EAT-10 heeft een goed vermogen tot onderscheid van veilig versus onveilig slikken bij mensen met ALS. De sensitiviteit voor penetratie en aspiratie was bij een afkapwaarde van 3 punten 88%, de specificiteit 56,7% en de negatief voorspellende waarde 89,7%. Het onderscheidend vermogen voor aspiratie had bij een afkapwaarde van 8 een sensitiviteit van 85,7%, specificiteit van 71,9% en negatief voorspellende waarde van 95,5%.

De EAT-10 is een snel uitvoerbaar en makkelijk te gebruiken screeningsinstrument en wordt aanbevolen om te kunnen vaststellen of nader onderzoek naar de slikfunctie bij mensen met ALS nodig is.

De EAT-10 is een vragenlijst van 10 vragen. Elke vraag kan beantwoord worden met een score van 0 tot en met 4; 0 is geen probleem en 4 is een ernstig probleem. Omcirkel het meest geschikte antwoord.

To what extent are the following scenarios problematic for you?

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. My swallowing problem has caused me to lose weight. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. My swallowing interferes with my ability to go out for meals. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Swallowing liquids takes extra effort. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Swallowing solids takes extra effort. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Swallowing pills takes extra effort. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Swallowing is painful. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. The pleasure of eating is affected by my swallowing. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. When I swallow food sticks in my throat. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. I cough when I eat. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Swallowing is stressful. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Een totaal score van 3 of meer wordt beschouwd als afwijkend en vraagt om nader onderzoek.

Het artikel over de EAT-10 is gepubliceerd door Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, et al in *Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10) in Ann Otol Rhinol Laryngol* 2008; 117(12): 919-24.