

Sipilä JOT, Kauko T en Soilu-Hänninen M. Admission sodium level and prognosis in adult Guillain-Barré syndrome. Int J Neurosci 2016 Mar 31 epub ahead of print.

De aanwezigheid van hyponatriëmie, een te laag natriumgehalte van het bloed, is bij volwassenen met GBS in meerdere publicaties beschreven. Het is uit bloedonderzoek bekend dat het natriumgehalte een voorspellende factor is bij veel andere ziekten. In deze studie is onderzocht of bepaling van het natriumgehalte bij opname in het ziekenhuis vanwege GBS het verloop van de ziekte kan voorspellen.

Van 69 mensen die GBS hadden gehad tussen 2004 en 2013 werden de medische dossiers bestudeerd en geanalyseerd. Het natriumgehalte was bepaald voor de start van intraveneus immuunglobuline en/of plasma-uitwisseling. Hierdoor kon er geen eventueel verkeerd verband gelegd worden met (pseudo) hyponatriëmie ten gevolge van de behandeling.

De vrouwen hadden een gemiddeld natriumgehalte van 138 mmol/L (135-140) en de mannen 140 mmol/L (138-142). Er werd geen relatie gevonden tussen de hoogte van het natriumgehalte bij opname en het type GBS of de trigger van de ziekte. Nadere analyses lieten zien dat het natriumgehalte lager was bij de 11 patiënten die op Intensive Care werden opgenomen en bij de 29 patiënten die voor ontslag naar huis (tijdelijk) elders werden opgenomen. Een lager natriumgehalte had een relatie met slechtere functionele mogelijkheden 6 en 12 maanden na het begin van de ziekte. Bij de 10 patiënten die beademing nodig hadden werd geen relatie gevonden met het natriumgehalte. Het natriumgehalte was voorspeller van ernstiger ziekte bij een korte duur tussen eerste symptomen en ziekenhuisopname, hogere leeftijd en andere triggers van GBS dan ontsteking van het maag-darmkanaal. Het natriumgehalte was gerelateerd aan een slechtere lange termijn prognose bij een hogere leeftijd en mannelijk geslacht.

De auteurs zijn van mening dat een laag natriumgehalte bij opname in het ziekenhuis wijst op een ernstiger ziektebeloop van GBS met een slechtere uitkomst, onafhankelijk van eerder vastgestelde voorspellende factoren. Echter een laag natriumgehalte lijkt geen specifieke relatie te hebben met GBS maar wijst meer op een ernstige stoornis van het interne evenwicht¹ die in verband wordt gebracht met ernstige ziekte.

¹ De balans van het interne evenwicht, de homeostase, betreft vooral de lichaamstemperatuur, hartfrequentie, bloeddruk, hormonale verhoudingen, water- en mineralenbalans, enz.