

Yang J, Park J-S, Oh K-W, et al. Vitamin D levels are not predictors of survival in a clinic population of patients with ALS. J Neurol Sci 2016; 367: 83-8.

In dit onderzoek is de mogelijke relatie tussen vitamine D en de levensverwachting bij mensen met ALS bestudeerd.

De dossiers van 100 Koreanen werden geanalyseerd. Om een effect op de overlevingsduur te kunnen meten werden twee groepen gevormd: een groep met een licht tekort aan vitamine D ($\geq 10\text{ng/ml}$)¹ en met een ernstig tekort ($<10\text{ng/ml}$). De uitslagen van de botdichtheidsmetingen werden ingedeeld als normaal, osteopenie² of osteoporose.

De gemiddelde leeftijd bij het begin van de ziekte was 53,5 jaar; 59% was man; bij 31% was het debuut bulbair; de gemiddelde BMI³ was 22,3. De vitamine D waarden waren bij de meeste mensen met ALS lager dan bij de referentiewaarde van de Koreaanse bevolking, met een tekort aan vitamine D bij 81 mensen.

Het debuut van de ziekte lag bij de mensen met een licht tekort aan vitamine D op gemiddeld 57 jaar en bij een ernstig tekort op 46,5 jaar. Bij 91 mensen was een DXA-scan uitgevoerd. Bij 38,5% van hen was er sprake van osteopenie en bij 16,5% van osteoporose. In vergelijking met de groep (n=41) met een normale botdichtheid bestond de groep (n=50) met verminderde botdichtheid uit mensen met een hogere leeftijd, vaker vrouw, met lagere ALSFRS-R⁴ score en een lagere BMI. De vitamine D waarden waren geen voorspeller in overlevingsduur tussen de mensen met een licht of een ernstig tekort. Een hogere leeftijd en bulbair debuut waren wel voorspellers voor de overlevingsduur. De vitamine D waarden hadden ook geen relatie met de botdichtheid.

De beperkingen in het onderzoek zijn het gebrek aan een controlegroep, de aard van het onderzoek en de onduidelijke bevinding dat de botdichtheid gedeeltelijk gerelateerd was aan de overlevingsduur, maar dat dit afhing van de debuutleeftijd.

De auteurs trekken de conclusie dat de vitamine D waarde bij ALS niet gerelateerd is aan de prognose.

¹ In Nederland wordt de waarde van vitamine D in het bloed uitgedrukt in nmol per liter; 10 ng/ml komt overeen met 25 nmol/L.

² Bij osteopenie is er sprake van een lagere botdichtheid dan normaal, maar nog niet zo laag dat de diagnose osteoporose (botontkalking) gesteld kan worden.

³ BMI is body mass index, een getal dat aangeeft of er sprake is van een normaal, te hoog of te laag gewicht; een BMI van 22,3 is een normaal, gezond gewicht.

⁴ De ALSFRS-R score is een meetinstrument voor functieverlies bij ALS.