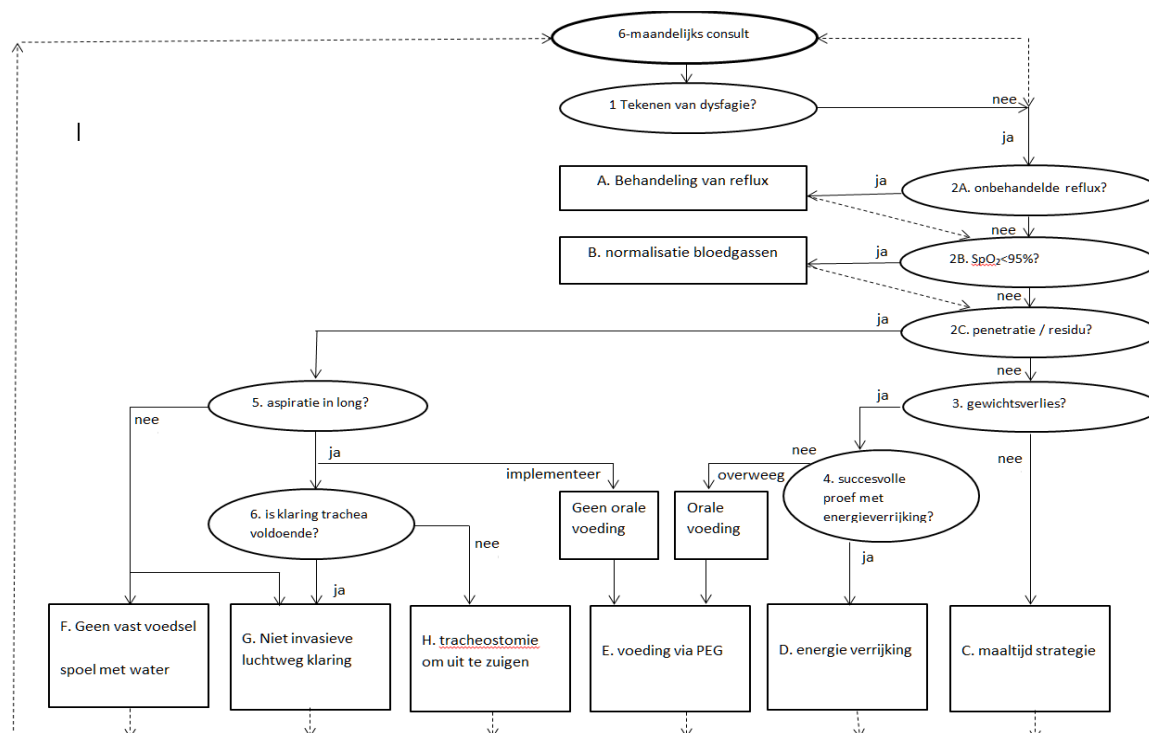


Toussaint M, Davidson Z, Bouvoie V, et al. Dysphagia in Duchenne muscular dystrophy: practical recommendations to guide management. Disabil Rehabil 2016; 38: 2052-62.

Slikproblematiek komt vaak voor bij Duchenne spierdystrofie. Naarmate de jongere ouder wordt, wordt de keel minder geschoond en ontstaat residu in de keel. Residu verhoogt het risico op aspiratie, het verschijnsel dat voedsel/vocht in de luchtpijp terecht komt in plaats van in de slokdarm. Dit geeft vervolgens risico op aspiratie-longontsteking. Slikproblematiek kan de kwaliteit van leven verminderen. Door recent onderzoek is er meer inzicht gekomen in de aard van de slikproblematiek bij Duchenne spierdystrofie. Daardoor ontstaan nieuwe handvaten om te komen tot een beleid bij slikproblemen. In dit artikel wordt een stroomschema beschreven dat ontwikkeld is op basis van langdurige klinische expertise met Duchenne spierdystrofie in België.

Klachten van slikproblematiek kunnen bestaan uit: gevoel dat voedsel in de keel blijft steken, moeilijkheden met doorslikken van speeksel, hoesten tijdens en na de maaltijd, langere duur van de maaltijd, verlies van eetlust, ongewenst gewichtsverlies en vaker optredende luchtweginfecties. Klachten van slikproblemen worden niet vaak spontaan gemeld. Het goed navragen door de professional van eventueel aanwezige slikproblematiek is dus belangrijk. Een hulpmiddel hierbij is de Sydney swallowing questionnaire (Sydney slik vragenlijst)¹.

De auteurs hebben een stroomschema ontwikkeld voor klinisch gebruik bij mensen met Duchenne spierdystrofie in de late niet-ambulante fase. Bij ieder consult kan het stroomschema herhaald worden ter herkenning van eventuele slikproblematiek, herkennen van symptomen en praktische adviezen ter behandeling. Het artikel bevat een uitgebreide (engelstalige) beschrijving voor gebruik en is vrij te downloaden. Onderstaand de vertaling van het stroomschema.



¹ Er is een onderzoek gedaan naar de bruikbaarheid van deze vragenlijst bij Duchenne spierdystrofie door Archer et al. Zie de samenvatting daarvan op deze site bij: nieuws per diagnose, Duchenne spierdystrofie, 8-9-2013.

Hyperlink voor de vragenlijst: <http://www.stgeorgeswallowcenter.org/SSQ%2021.09.2015.pdf>