

So H, Yip ML, Wong AKM. Prevalence and associated factors of reduced bone mineral density in patients with idiopathic inflammatory myopathies. Int J Rheum Dis 2014 May 21 Epub ahead of print

Hoe vaak komt een lagere botdichtheid voor bij mensen met myositis?

Om deze vraag te beantwoorden is onderzoek gedaan bij 38 mensen met myositis, waarvan 32 vrouwen. De gemiddelde leeftijd was 52,8 jaar. Zij hadden gemiddeld een gezond gewicht, BMI 23,8. Zeventien mensen hadden polymyositis, 15 mensen dermatomyositis en 6 amyopathische dermatomyositis. Vijftien mensen hadden een samengaande bindweefselziekte zoals reumatoïde artritis. De botdichtheid is bepaald met behulp van DEXA-scans. Iedereen was behandeld met corticosteroïden, waarvan 31 met een hoge dosis. De meesten kregen aanvullende medicijnen om het immuunsysteem te onderdrukken. Dertig mensen gebruikten aanvullend calcium (kalk) en 20 mensen ook vitamine D. Bifosfonaten werden door 4 mensen gebruikt. Van de deelnemers in dit onderzoek hadden 31 milde tot matige en 4 ernstige beperkingen.

Negen mensen bleken osteoporose te hebben en 18 osteopenie¹. Het type myositis, duur van de ziekte, aan- of afwezigheid van complicaties bleken geen invloed te hebben op de botdichtheid. Het vrouwelijk geslacht, een lage albuminespiegel bij het begin van de ziekte, hoge doses corticosteroïden en een sterke activiteit van de ziekte lijken gerelateerd te zijn aan botverlies. Volgens de onderzoekers kan een te lage botdichtheid het gevolg zijn van fysieke beperkingen, verminderde mobiliteit, activiteit en ontstekingen van de ziekte. Ook medicatie, met name corticosteroïden, kunnen de botdichtheid negatief beïnvloeden.

Een beperking in dit onderzoek is het ontbreken van een controlegroep waardoor niet bewezen kan worden of mensen met myositis werkelijk een grotere kans hebben op een te lage botdichtheid. Een lage botdichtheid blijkt vaak voor te komen bij myositis. Regelmatige controle van de botdichtheid wordt aanbevolen. Het gebruik van van medicijnen die osteoporose tegengaan wordt geadviseerd, evenals middelen waardoor minder corticosteroïden nodig zijn.

¹ Osteopenie is een leeftijdgebonden daling van de botmassa die niet samen gaat met botbreuken.