

McKane M, Soslow JH, Xu M, et al. Does body mass index predict premature cardiomyopathy onset for Duchenne muscular dystrophy? J Child Neurol 2017 Jan 1 epub ahead of print

In deze studie is gezocht naar een mogelijke relatie tussen de body mass index (BMI)¹ en het ontstaan van cardiomyopathie. In een retrospectief onderzoek werden de gegevens van 85 jongens en mannen met Duchenne spierdystrofie over de periode 2007-2013 bestudeerd.

De gemiddelde leeftijd bij aanvang van het onderzoek was 14,9 (range 3,5-37,5) jaar. Van de onderzoeksgroep was 32% nog ambulante. Aan het eind van de studieperiode hadden 41 jongens cardiomyopathie, bij een gemiddelde leeftijd van 15,8 (range 9-29) jaar. Bijna 73% van de jongens werd op enig moment tijdens de studieperiode behandeld met corticosteroiden, met een gemiddelde behandelduur van 4 jaar. Van de 41 jongens met cardiomyopathie gebruikten 15 jongens corticosteroiden.

Bij aanvang van de studie hadden 31 jongens een normaal gewicht, 46 overgewicht en 8 een te laag gewicht. Het gewicht veranderde niet veel tijdens de onderzoeksperiode. Als het gewicht veranderde was er vaker sprake van gewichtsverlies dan van gewichtstoename. Er werd geen verschil gevonden tussen de verschillende gewichtsgroepen in het ontstaan van cardiomyopathie. Ook werd er geen verschil gevonden tussen de BMI z-score² en de leeftijd waarop cardiomyopathie zichtbaar werd. Jongens die langer dan 6 maanden werden behandeld met corticosteroiden hadden geen hogere BMI z-score dan de jongens die niet met corticosteroiden waren behandeld. De duur van de behandeling met corticosteroiden had een positief effect op cardiomyopathie, met een vertraagd debuut. Het niet meer kunnen lopen had geen relatie met het ontstaan van cardiomyopathie.

Nader onderzoek is nodig om te kunnen vaststellen of gewichtsveranderingen door verlies van spiermassa of interventies bij een verhoogde BMI de progressie van cardiomyopathie kan vertragen.

¹ BMI is een getal dat weergeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

² BMI z-score is een gestandaardiseerde waarde zodat verschillende steekproeven met elkaar vergeleken kunnen worden.