

Paganoni S, Macklin EA, Karam C, et al. Vitamin D Levels are associated with gross motor function in ALS. Muscle Nerve 2017 Jan 3 epub ahead of print.

Het doel van dit onderzoek was vast te stellen of vitamine D een voorspellende waarde heeft bij de progressie van de ziekte.

De vitamine D waarde werd gemeten bij 106 volwassenen met ALS, bij de aanvang van het onderzoek en opnieuw na 6 maanden. Vanwege seizoensinvloeden werd het gemiddelde van beide waarden berekend. De deelnemers waren afkomstig van 18 locaties in de Verenigde Staten. Ook werd de functie van de grove motoriek berekend door de uitkomsten van vraag 7, 8 en 9 van de ALSFRS-R¹ score bij elkaar op te tellen. De deelnemers werden gevolgd tot en met 18 maanden na de start van het onderzoek.

De meerderheid van de deelnemers (69%) had een gemiddeld vitamine D waarde onder het aanbevolen niveau van 30 ng/ml.² Van hen had 50% een licht tekort (tussen 20 tot 29 ng/ml) en 19% een matig tot ernstig tekort aan vitamine D (minder dan 20 ng/ml).

De gemiddelde vitamine D waarden werden gebruikt om een eventuele verandering in de ALSFRS-R te kunnen voorspellen vanaf maand 6 tot en met maand 18. Bij aanvang van het onderzoek was de gemiddelde score van de grove motoriek 6,9 punten en het gemiddelde van de totale ALSFRS-R 33,2 punten. Lagere vitamine D waarden bij de start van het onderzoek waren gerelateerd aan lagere scores van de grove motoriek van de ALSFRS-R, maar niet met de totale score van de ALSFRS-R. Uit het onderzoek bleek dat de vitamine D waarden geen voorspellende rol hadden ten aanzien van de progressie van de ziekte. De resultaten wijzen er op dat vitamine D eerder het gevolg dan de oorzaak lijkt te zijn van een slechtere gezondheid. Lage vitamine waarden zouden een gevolg kunnen zijn van beperkte activiteiten in de buitenlucht.

Het lijkt verstandig om mensen met ALS te controleren op een tekort aan vitamine D. Bij een gevonden tekort is extra vitamine D nodig om medische complicaties zoals botverlies, spierpijn en botbreuken te voorkomen. De onderzoekers zijn van mening dat het vertragen van de progressie van de ziekte door vitamine D onwaarschijnlijk lijkt.

¹ ALSFRS-R is een screeningsinstrument om de ernst en progressie van ALS te meten. Zie eventueel <http://www.als-centrum.nl/als-patient-rapporteert-zelf/>

² Vitamine D 30 ng/ml. 1 ng/ml=2,5 nmol/l. In Nederland wordt nmol/l gebruikt.

In Nederland wordt gestreefd naar een minimumwaarde van 50 nmol/l en een streefwaarde van 75 nmol/l (ref: NTVG 16-10-2010), vergelijkbaar dus met het aanbevolen niveau van 30 ng/ml in dit onderzoek.