

Gorges M, Vercruyse P, Müller H-P, et al. Hypothalamic atrophy is related to body mass index and age at onset in amyotrophic lateral sclerosis. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2017 Jun 8 epub ahead of print.

Bij 414 mensen met ALS is MRI-onderzoek gedaan naar het volume van de hypothalamus<sup>1</sup>. Er waren 251 mensen met sporadische ALS, 19 mutatie dragers (van familiale ALS) met symptomen, 32 mutatie dragers zonder symptomen en een controlegroep van 112 personen. De gemiddelde ALSFRS-R<sup>2</sup> score was 41, hetgeen betekent dat de meeste mensen aan het begin van hun ziekteproces waren en nog weinig beperkingen hadden.

Uit het onderzoek bleek dat er sprake was van ernstige atrofie, verlies van orgaanmassa, van de hypothalamus. Deze was niet alleen zichtbaar bij de mensen met sporadische ALS, maar ook bij de mutatie dragers met symptomen. Deze atrofie was zelfs al zichtbaar bij mutatie dragers zonder symptomen. De atrofie van de hypothalamus had geen relatie met atrofie van de hersenen of ziekteprogressie. Het volume van de hypothalamus had een relatie met de BMI<sup>3</sup> bij mensen met sporadische ALS. Deze relatie was meer uitgesproken bij mensen met familiale ALS.

Bij de mutatie dragers zonder symptomen werd gezocht of er een relatie was tussen het volume van de hypothalamus en de leeftijd bij het begin van de ziekte. De leeftijd van het begin van de ziekte bleek een relatie te hebben met het volume van de voorkant van de hypothalamus. Bij een hoger volume ontwikkelde de ziekte zich ruim vier jaar later, gemiddeld bij 63,6 jaar. Het volume van de voorkant van de hypothalamus had geen relatie met de overlevingsduur.

Nader onderzoek, in combinatie met voedingsevaluatie, is nodig. De onderzoekers veronderstellen dat meer begrip over de veranderingen van de hypothalamus kan helpen om het gewichtsverlies te bestrijden bij mensen met ALS.

<sup>1</sup> Hypothalamus is een klein onderdeel in de hersenen dat een belangrijke rol speelt in ons dagelijks functioneren. Het regelt o.a. gevoelens van honger, dorst en verzadiging en daarmee de energiehuishouding.

<sup>2</sup> ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.

<sup>3</sup> BMI is body mass index, een getal dat weergeeft of er sprake is van een gezond, te laag of te hoog gewicht.