

Wei QQ, Chen Y, Cao B, et al. Blood hemoglobin A1c levels and amyotrophic lateral sclerosis survival. *Mol Neurodegener* 2017 Sep 21; 12 (1): 69.

Eerdere studies naar een relatie tussen diabetes mellitus en ALS laten inconsistente en tegenstrijdige resultaten zien. Daarbij werd meestal het nuchtere bloedglucosegehalte gemeten, dat alleen een momentopname weergeeft. Het Hemoglobine A1c (HbA1c) gehalte geeft een indruk van het gemiddelde bloedglucosegehalte over de afgelopen 2-3 maanden. Een eventuele relatie tussen het HbA1c en ALS is tot nu toe onbekend en doel van deze studie.

De deelnemers waren 450 Chinezen met sporadische ALS. Er deden 254 mannen mee. De gemiddelde leeftijd was 54,5 jaar en de gemiddelde ALSFRS-R score 39,1. Bij de start van de studie werden het HbA1c en het nuchtere bloedglucosegehalte bepaald. De deelnemers werden verdeeld, afhankelijk van hun HbA1c gehalte: groep 1 <38 mmol/mol, groep 2 38-46mmol/mol en groep 3 ≥ 48 mmol/mol. De waarden van groep 1 werden gebruikt als referentiegroep. Deelnemers die voor diabetes behandeld werden, werden ingedeeld in groep 3, ongeacht de actuele HbA1c waarde. De deelnemers met hogere HbA1c waarden waren ouder dan de deelnemers met lagere waarden. Er werd geen relatie gevonden tussen de HbA1c gehalten en het vóórkomen van cognitieve beperkingen, roken en drinken in het verleden en de ernst van ALS. Gedurende de follow-up overleden 223 deelnemers. Deelnemers met een hoger HbA1c gehalte hadden een hoger risico op overlijden. Er werden geen andere relaties tussen HbA1c en andere variabelen gevonden. Een hoger nuchter bloedglucosegehalte had geen significante relatie met een hoger risico op overlijden. De onderzoekers concluderen dat hogere HbA1c gehalten bij ALS leiden tot een hoger risico op overlijden. Dat geldt niet alleen voor mensen met een HbA1c gehalte ≥ 48 mmol/mol maar ook voor waarden tussen 38-46 mmol/mol. Deze relatie was onafhankelijk van andere risicofactoren zoals BMI, cholesterolgehalte en ernst van de ziekte. Opmerkelijk was dat bij de bepalingen van het nuchtere bloedglucosegehalte geen relatie werd gevonden met een hoger risico op overlijden. Nader onderzoek bij mensen met ALS uit andere bevolkingsgroepen is nodig.