

Peter RS, Rosenbohm A, Dupuis L, et al. Life course body mass index and risk and prognosis of amyotrophic lateral sclerosis: results from the ALS registry Swabia. Eur J Epidemiol 2017; 32 (10): 901-08.

Tot nu toe zijn er geen onderzoeken uitgevoerd die de Body Mass Index (BMI)¹ gedurende het leven beschreven bij mensen die ALS kregen. Aan dit onderzoek namen 393 mensen met ALS deel in Zuid-Duitsland evenals 791 controle personen. De mensen met ALS waren gemiddeld 65,8 jaar en 57% van hen was man. De controlegroep was vergelijkbaar in leeftijd en geslacht. Het onderzoek duurde van oktober 2010 tot januari 2015.

Bij beide groepen werd tijdens een interview de actuele lengte en gewicht vastgesteld en werd het gewicht nagevraagd van toen zij 20,30, 40, 50 en 60 jaar waren. Bij alle mensen bij wie net de diagnose ALS was gesteld werd het gewicht van 3 maanden eerder nagevraagd. De gemiddelde BMI was bij het interview bij de mensen met ALS lager (BMI 24,6) dan van de controlegroep (BMI 26,5). In de 20-70 jaar voor het interview was het gewicht consistent wat hoger dan bij de controlegroep. Een daling in de BMI zo'n 10 jaar eerder werd gezien bij de mensen met de diagnose ALS. Bij de controlegroep nam de BMI in die jaren juist wat toe.

Na een follow-up periode van 34 maanden waren 119 mensen nog in leven. De mensen die waren overleden waren gemiddeld ouder, hadden vaker een bulbaire debut en een PEG-voedingssonde, en hadden meer gewicht verloren voorafgaand aan het interview dan de mensen met een stabiel gewicht.

Gewichtsverlies bij de mensen met ALS in de 3 maanden voorafgaand aan het interview was gerelateerd aan een kortere overleving. Het gemiddelde verlies in die 3 maanden was 1,5 kg/m²BMI. Mensen met een 2,5 kg/m² lagere BMI in die 3 maanden hadden een gemiddelde overlevingstijd van 13,4 maanden. Mensen met een stabiel gewicht hadden een gemiddelde overlevingstijd van 22 maanden.

Volgens de onderzoekers blijkt uit deze studie dat veranderingen in het lichaamsgewicht al lang voor het begin van de ziekte aanwezig lijken te zijn. Ook wordt ernstige gewichtsverlies rond het stellen van de diagnose gerelateerd aan een slechtere prognose.

¹ De BMI wordt uitgedrukt in kg/m². Een BMI tussen 18,5 en 25 (kg/m²) betekent een gezond gewicht; bij een BMI lager dan 18,5 is iemand te licht en bij een BMI hoger dan 30 is er sprake van een veel te hoog gewicht. Hoeveel kilogram het verlies bedraagt bij een 2,5 kg/m² lagere BMI hangt af van de lengte en het gewicht van die persoon.