

Visser NA, Notermans NC, de Vries JHM, et al. The role of nutrition as risk factor for polyneuropathy: a case-control study. J Peripher Nerv Syst 2017; 22(4): 455-59.

Het doel van dit onderzoek is vast te stellen of voeding een relatie heeft met een hoger risico op polyneuropathie. Dit onderzoek is onderdeel van een grotere studie naar de oorzaak van chronisch idiopathische axonale neuropathie (CIAP).

De deelnemers waren 318 mensen met CIAP waarbij de diagnose was gesteld tussen oktober 2008 en juli 2012. Mensen die meer dan 4 glazen alcohol per dag dronken waren uitgesloten van deelname. De deelnemers hadden een gemiddelde leeftijd van 66,1 jaar en 70% van hen was man. De controlegroep bestond uit 636 mensen, gebruikten gemiddeld niet meer dan 4 glazen alcohol per dag en hadden geen diabetes. Een gevalideerde voedselvragenlijst met 199 items werd afgenomen over de voedsel- en alcoholconsumptie van de afgelopen maand. Uitsluiting van deelname vanwege een te hoog alcoholgebruik was nodig om te voorkomen dat een polyneuropathie zou kunnen zijn ontstaan gerelateerd aan alcoholgebruik. Bij de mensen met CIAP was door de neuroloog al vastgesteld dat er sprake was van een idiopathische neuropathie en geen alcoholgerelateerde polyneuropathie. De controlegroep dronk iets meer alcohol dan de mensen met CIAP. Uit het onderzoek blijkt dat de inname van 28 verschillende voedingsstoffen (zoals eiwit, vet, koolhydraten, vezels en diverse vitamines) geen relatie heeft met het risico op CIAP, ongeacht matig alcoholgebruik. De onderzoekers zijn van mening dat voeding geen risicofactor is voor het ontstaan van CIAP.