

Yamada Y, Kawakami M, Wada A, et al. A comparison of swallowing dysfunction in Becker muscular dystrophy and Duchenne muscular dystrophy. *Disabil Rehabil* 2018; 40 (12): 1421-25.

Niet eerder is de slikfunctie onderzocht bij mannen met Becker spierdystrofie (BMD). Omdat BMD en Duchenne spierdystrofie (DMD) aan elkaar verwant zijn, maar BMD milder verloopt is een vergelijkend onderzoek uitgevoerd naar de slikfunctie bij beide ziektebeelden.

De deelnemers waren 18 jongens met DMD van gemiddeld 17 jaar en 18 mannen met BMD die waren verwezen voor een slikonderzoek. De mannen hadden een gemiddelde leeftijd van 45,5 jaar. De twee groepen waren vergelijkbaar in functionele mogelijkheden. Beide groepen gebruikten orale voeding en slechts één deelnemer gebruikte aanvullende drinkvoeding.

Bij alle deelnemers werd de slikfunctie gemeten met een slikvideo. Ook werd de ernst van de slikstoornis vastgesteld met de penetratie-aspiratie schaal¹ en de dysfagieschaal². Tenslotte werd bij iedereen de longfunctie gemeten.

De jongens met DMD hadden een minder goede longfunctie maar gebruikten geen ademhalingsondersteuning. Op de slikvideo werden bij beide groepen wel slikstoornissen gezien zoals residu en verminderde heffing van het strottenhoofd³, maar geen aspiratie. Er werd geen verschil gevonden in de penetratie-aspiratie schaal tussen beide groepen. Penetratie en aspiratie kwamen niet vaak voor: 11,1 % bij de BMD groep en 16,6 bij de DMD groep. De dysfagieschaal was vergelijkbaar tussen beide groepen, behalve wat betreft de heffing van het strottenhoofd. Deze was bij de jongens ernstiger aangedaan dan bij de mannen. Bij de BMD groep was er een relatie tussen de dysfagieschaal en de functionele mogelijkheden, maar niet met de leeftijd en longfunctie. Bij de DMD groep was er een relatie tussen de dysfagieschaal en de functionele mogelijkheden en longfunctie.

Volgens de onderzoekers wijzen de resultaten er op dat mannen met BMD vergelijkbare slikstoornissen hebben als de DMD groep. Daarom adviseren de onderzoekers de slikfunctie te monitoren bij mannen met een progressieve vorm van BMD.

¹Penetratie-aspiratie schaal meet de ernst van penetratie en aspiratie van voedsel en/of vocht. Bij penetratie komt het voedsel en/of vocht terecht boven het niveau van de stembanden en bij aspiratie is er sprake van voedsel en/of vocht in de luchtpijp, onder het niveau van de stembanden.

² Dysfagieschaal meet de ernst van dysfagie, dit is een slikstoornis.

³ Onvoldoende heffing van het strottenhoofd tijdens het slikken betekent dat de luchtweg niet voldoende wordt afgesloten en de slokdarm onvoldoende opent.