

O'Reilly EJ, Wang M, Adami H-O, et al. Prediagnostic body size and risk of amyotrophic lateral sclerosis death in 10 studies. *Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener* 2018; 19 (5-6): 396-406.

Onderzoekers veronderstellen dat de BMI¹ in het midden van de volwassenheid een relatie heeft met het risico op het krijgen van ALS. Het is nog onduidelijk of de BMI aan het begin van de volwassenheid (18-20 jaar) of gewichtstoename tijdens de volwassenheid ALS voorspelt en gegevens over de taille- en heupomvang zijn schaars. Bij sommige studies was niet volledig gecorrigeerd op roken, dat een sterke voorspeller is van een lagere BMI. Het doel van deze studie is de relatie te verduidelijken tussen de BMI aan het begin en in het midden van de volwassenheid en overlijden aan ALS.

De gegevens zijn verzameld uit 10 studies in de Verenigde Staten, Europa (waaronder Nederland) en Australië met in totaal 408.841 vrouwen en 145.494 mannen. Er overleden 418 vrouwen aan ALS en 198 mannen. De gemiddelde BMI varieerde bij aanvang van de studies tussen 22,8 en 27,0. De gemiddelde BMI was bij aanvang van de studie tenminste 2,5 kg/m² hoger dan de BMI bij het begin van de volwassenheid. Globaal hadden personen met een hogere BMI bij aanvang van de studie een lagere kans op ALS dan de personen met een lagere BMI. Voor iedere 5 kg/m² stijging van de BMI was het overlijdensrisico door ALS 13% lager. De BMI op 18- tot 20-jarige leeftijd had geen relatie met ALS. Maar omdat weinig jong volwassenen een te hoog gewicht hadden, was de power van het bewijs lager. De gemiddelde gewichtstoename vanaf het begin van de volwassenheid tot aanvang van de studie was 12,0 kg voor mannen en 9,5 kg voor vrouwen. Met een jaarlijkse gewichtstoename van een kg daalde het risico op ALS. Er was een trend voor een lager risico op ALS bij een grotere taille- en heupomvang.

Volgens de onderzoekers bevestigt deze studie dat er een omgekeerde relatie is tussen obesitas en het risico op ALS. Gewichtstoename gedurende de volwassenheid is een belangrijke voorspeller van een lager risico op ALS.

¹ BMI is de Body Mass Index en wordt uitgedrukt in kg/m². Het getal geeft aan of er sprake is van een gezond gewicht (18,5 - < 25 kg/m²), te laag gewicht (<18,5 kg/m²), overgewicht (25 - <30 kg/m²) of obesitas (30 + kg/m²).