

Petimar J, O'Reilly E, Adami H-O, et al. Coffee, tea and caffeine intake and amyotrophic lateral sclerosis mortality in a pooled analysis of eight prospective cohort studies. Eur J Neurol 2019; 26(3): 468-475.

Cafeïne¹ wordt in verband gebracht met een lager risico op sommige neurologische ziekten. In meerdere onderzoeken is gezocht naar het effect van cafeïne op het risico op ALS maar de bevindingen waren onduidelijk. Daarom zijn in dit onderzoek de relaties onderzocht tussen het gebruik van koffie, thee en cafeïne en het risico op ALS.

De bevindingen van acht grote onderzoeken, waaronder een Nederlands onderzoek, zijn geanalyseerd. Er waren 120.688 mannelijke en 230.877 vrouwelijke deelnemers, die 12-24 jaar gevolgd werden. Er waren 545 overlijdens aan ALS.

Voor de onderzoeken werden voedselvragenlijsten gebruikt. Voor de analyses van dit onderzoek werden de dagelijkse kopjes koffie en thee berekend en de hoeveelheid cafeïne daarin. Tussen de verschillende onderzoeken zaten grote verschillen in gebruikte hoeveelheden koffie, thee en cafeïne. Uit de analyses van alle onderzoeken blijkt volgens de onderzoekers dat er geen relatie is tussen koffie, thee en cafeïne en het risico op ALS.

¹ Cafeïne is een stof die van nature voorkomt in koffie en in mindere mate in thee. Het verbetert de concentratie en prestatie en vermindert vermoeidheid. Een teveel aan cafeïne leidt onder andere tot rusteloosheid en slaapproblemen.