

Ning P, Yang B, Li S, et al. Systematic review of the prognostic role of body mass index in amyotrophic lateral sclerosis. *Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener* 2019; 20 (5-6): 356-67.

Leidt een hogere BMI<sup>1</sup> leidt tot een betere levensverwachting bij mensen met ALS? Daarover bestaat nog onduidelijkheid. In deze review is gezocht naar een antwoord. Uit de gevonden 2521 hits werden uiteindelijk 17 studies geselecteerd. Aan deze 17 studies hadden 9991 mensen met ALS deelgenomen: 3690 uit Noord- en Zuid-Amerika, 4311 uit Europa en 1990 uit Azië.

Uit de analyses bleek dat een verhoogde BMI een onafhankelijke voorspeller is voor de globale levensverwachting. Zes studies vergeleken de levensverwachting tussen mensen met een te hoog gewicht en mensen met een gezond gewicht. Daaruit bleek dat obesitas werd gerelateerd aan een betere prognose.

Uit één studie is gebleken dat het mogelijk is het gewicht te stabiliseren met een energieverrijkte voeding. Op dit moment lopen enkele studies om te onderzoeken of de levensverwachting verlengd kan worden met een energieverrijkte voedingsinterventie.

Een beperking in het onderzoek was dat de meeste studies niet routinematig vermeldden hoe hoog de BMI was bij mensen met een BMI boven 30. Eén studie beschreef dat wel, in kaders van 30-35, 35-40 en boven 40. De levensverwachting daalde naar gelang de BMI steeg. Het overlijden van bijna de helft van de mensen met een BMI boven 35 werd gerelateerd aan een cardiovasculaire ziekte.

Nader onderzoek is dus nodig om het omslagpunt te vinden waar BMI nog leidt tot een betere levensverwachting en waar het leidt tot overlijden gerelateerd aan een cardiovasculaire ziekte. Ook is onderzoek nodig naar de optimale gewichtstoename die leidt tot een betere levensverwachting. Deze doelen kunnen mogelijk verschillend zijn tussen de verschillende subtypes van ALS.

<sup>1</sup> BMI of body mass index is een getal dat aangeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht. Een BMI van 18,5 of lager betekent een te laag gewicht, een BMI tussen 18,5 en 25 betekent een gezond gewicht, tussen 25 en 30 betekent overgewicht en vanaf 30 obesitas.