

Trojsi F, Siciliano M, Passaniti C, et al. Vitamin D supplementation has no effects on progression of motor dysfunction in amyotrophic lateral sclerosis (ALS). Eur J clin Nutr 2019 Jun 13 epub ahead of print.

Er bestaat toenemend bewijs dat vitamine D bij sommige neurologische ziekten een beschermende rol speelt bij o.a. oxidatieve stress<sup>1</sup>, inflammatie<sup>2</sup> en een gestoorde werking van de mitochondriën. Bij ALS bestaat er dergelijk bewijs voor diermodellen met ALS. Daarna zijn er enkele studies uitgevoerd bij mensen met ALS. De resultaten waren tegenstrijdig.

In dit kleine onderzoek is gezocht naar mogelijke effecten van extra vitamine D bij mensen met ALS met een lage vitamine D waarde in hun bloed. De deelnemers werden verdeeld in 3 groepen die 3 verschillende doseringen vitamine D kregen. De doses waren 50.000 internationale eenheden (IE), 75.000 IE en 100.000 IE per maand. Bij de deelnemers werden bij de start van het onderzoek en na 6 maanden de ALSFRS-R scores<sup>3</sup> gemeten en bloed afgenomen. De onderzoekers hoopten effecten te kunnen zien voor wat betreft de motorische functies en progressie.

Aan het begin van het onderzoek namen 48 deelnemers deel. Aan het eind van het onderzoek konden de gegevens van 33 mensen worden geanalyseerd. Er waren 14 mensen met een lage vitamine D waarde (in dit onderzoek onder de 75 nmol/l) en 34 mensen met een tekort (in dit onderzoek onder de 50 nmol/l).

Uit de analyses bleek dat er geen verschillen waren tussen de 3 groepen ten aanzien van de ALSFRS-score. Er waren wel verschillen in de waarden in het bloed. De vitamine D waarden in de groepen met 75.000 en 100.000 IE waren sterker gestegen dan in de groep met 50.000 IE. Er was geen verschil te zien tussen de groepen met 75.000 en 100.000 IE.

De onderzoekers zijn van mening dat extra vitamine D gedurende zes maanden geen effect heeft op de motorische functies. En dat extra vitamine D ook geen invloed heeft op de progressie. Het bepalen van de vitamine D waarde in het bloed wordt aanbevolen, evenals het behandelen van een vitamine D tekort om complicaties ten gevolge van een tekort te voorkomen.

<sup>1</sup> Oxidatieve stress is schade die ontstaat doordat vrije radicalen (stofjes met zowel gunstige als ongunstige effecten) schade veroorzaken aan cellen en weefsels. Oxidatieve stress ontstaat wanneer er te veel vrije radicalen aanwezig zijn.

<sup>2</sup> Inflammatie betekent ontsteking.

<sup>3</sup> ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.