

Ngo ST, van Eijk RPA, Chachay V, et al. Loss of appetite with a loss of weight and fat mass in patients with amyotrophic lateral sclerosis. *Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener* 2019; 20(7-8): 497-505.

Mogelijk kan verlies van eetlust bij mensen met ALS leiden tot een afnemende voedingsinname met gewichtsverlies als gevolg.

In dit onderzoek is geprobeerd vast te stellen hoe vaak verlies van eetlust voorkomt in vergelijking met gezonde mensen en de gevolgen van verlies van eetlust op het gewicht en de lichaamssamenstelling.

Aan het onderzoek deden 62 mensen met ALS mee en een controlegroep van 45 mensen. De BMI¹ werd vastgesteld, de ruststofwisseling bepaald via indirecte calorimetrie en de lichaamssamenstelling met het BodPod systeem. De ALSFRS-R score² werd vastgesteld en de CNAQ vragenlijst³ ingevuld. Elke 3-4 maanden werden de metingen herhaald.

De mensen met ALS waren iets jonger dan de controlegroep en hadden een hogere ruststofwisseling. De CNAQ scores waren lager dan bij de controlegroep. Binnen de groep mensen met ALS hadden 44 mensen een normale eetlust en 18 mensen verlies van eetlust. Bij de herhaalmetingen werden significante dalingen gezien van gewicht, BMI en vetvrije massa. De vetmassa in totaal veranderde niet. De CNAQ scores daalden, wijzend op een afname van eetlust bij voortschrijden van de ziekte. Dit werd teruggezien in de relatie tussen CNAQ scores en ALSFRS-R. Deze relatie werd niet gezien tussen de CNAQ scores en de geforceerde vitale longcapaciteit. Gedurende de studie hadden mensen met afname van eetlust meer verlies van gewicht. Ook was er bij deze groep sprake van verlies van vetmassa terwijl bij mensen met een normale eetlust de vetmassa toenam.

Er zijn enkele beperkingen aan dit onderzoek: het kleine aantal deelnemers, de korte duur, de onbekendheid van factoren die de eetlust beïnvloeden en het niet inventariseren van de voedingsinname.

De onderzoekers zijn van mening verlies van eetlust kan bijdragen aan gewichtsverlies bij mensen met ALS. Zij vinden dat verlies van eetlust vaker voorkomt bij mensen met ALS dan bij mensen zonder ALS en dat er een verband is met meer gewichtsverlies, daling van de BMI en verlies van vetmassa. De eetlust neemt af bij het voortschrijden van de ziekte. Verlies van eetlust lijkt geen relatie te hebben met een bulbair begin van de ziekte of met de ademhalingsfunctie. De oorzaak van het verlies aan eetlust is niet bekend. Herkenning en behandeling van verlies aan eetlust kan mogelijk gewichtsverlies vertragen of voorkomen.

Verder onderzoek is nodig om zowel de eetlust als de voedingsinname in de context van hypermetabolisme en gewichtsverlies vast te stellen.

¹ BMI is Body Mass Index, een getal dat aangeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

² ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.

³ CNAQ vragenlijst is een vragenlijst waarmee het eventuele verlies aan eetlust wordt gemeten. Deze vragenlijst omvat vragen over ervaren eetlust, honger en verzadiging, smaak, gedrag en stemming.