

Sitzia C, Meregalli M, Belicchi M, et al. Preliminary evidences of safety and efficacy of flavonoids-and omega 3-based compound for muscular dystrophies treatment: a randomized double-blind placebo controlled pilot clinical trial. Front Neurol 2019 Jul 23 epub ahead of print

Voedingssupplementen kunnen positieve effecten uitoefenen door vermindering van vrije radicalen en stimulering van antioxidant enzymen¹. In dit onderzoek is de veiligheid en effectiviteit van FLAVOMEGA (natuurlijk supplement van flavonoïden² en omega3-vetzuren) onderzocht bij 29 mensen met Duchenne spierdystrofie, FSHD en limb girdle dystrofie (LGMD).

De FLAVOMEGA bestond uit een dagelijkse dosering van 2 zakjes: één met poeder en één met visolie. De deelnemers werden willekeurig verdeeld in een behandel- en een placebo-groep. De zakjes waren niet te onderscheiden voor de behandel- en placebogroep. Bij de start werden een aantal metingen verricht en herhaald na 24 weken. Alle deelnemers met Duchenne en 5 met LGMD waren niet-ambulant; 7 deelnemers met LGMD en allen met FSHD (n=5) waren wel ambulant.

Het voedingssupplement werd goed verdragen, zonder bijwerkingen. Bij de mensen met FSHD en LGMD werd een verbetering gezien van de 6-minuten looptest en de isokinetische knie-extensie. Bij de mensen met Duchenne daalde het CK-gehalte³ in het bloed bij de behandelgroep ten opzichte van de placebogroep. Bij de deelnemers in de behandelgroep met FSHD en LGMD daalde het gehalte aan vrije zuurstofradicalen, maar niet in de groepen met Duchenne. In de behandelgroep met Duchenne daalden de waarden van valine⁴ en vrije vetzuren, maar niet bij de placebogroep, FSHD en LGMD. Mogelijk heeft het supplement geen effect op de oxidatieve route bij mensen met Duchenne. Ondanks het kleine aantal deelnemers en de grote variatie in het ziektebeeld bij FSHD en LGMD wijzen de bevindingen op veiligheid en mogelijke effecten bij mensen met een neuromusculaire dystrofie. Aanvullende, grotere onderzoeken kunnen mogelijk de effectiviteit verduidelijken.

¹ Vrije (zuurstof) radicalen zijn schadelijke stofjes die ontstaan bij de zuurstofopname in het lichaam. Antioxidanten verminderen of voorkomen de vorming van vrije radicalen en daarmee beschadiging.

² Flavonoïden zijn antioxidant. Ze zijn van nature aanwezig in plantaardige voedingsmiddelen. Ze geven kleur aan veel groenten en fruit. Het voedingscentrum adviseert geen hoge inname van toegevoegde flavonoïden in supplementen omdat dit mogelijk schadelijk is.

³ CK gehalte is het creatinekinase. CK is verhoogd bij spierschade of verhoogde spieraafbraak.

⁴ Valine is een aminozuur (bouwsteen van eiwit) dat we via de voeding moeten binnenkrijgen.