

Zhang L, Chen L & Fan D. The protective role of pre-morbid type 2 diabetes in patients with amyotrophic lateral sclerosis: a center-based survey in China. Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener 2019 Dec 18, 0-7 epub ahead of print.

Dit onderzoek bespreekt de relatie tussen diabetes type 2 en ALS. In de medische dossiers van 1331 mensen met ALS werden 100 mensen gevonden met diabetes type 2 en ALS (ALS-T2D) en 1231 mensen met ALS zonder T2D. Zij fungeerden als de controlegroep.

Van de 100 mensen met ALS-T2D waren de gegevens van 72 mensen bruikbaar voor analyse. De gemiddelde periode tussen de diagnose T2D en het begin van ALS was 3 jaar, met een spreiding van 0 tot 25 jaar; 40 mensen hadden minstens 1 jaar orale medicatie gebruikt voor de diabetes.

De gemiddelde leeftijd van de mensen met de diagnose ALS-T2D was 57,0 jaar en 52,6 jaar bij de groep ALS zonder T2D. Type 2 diabetes werd gerelateerd aan een vertraging van 4,4 jaar tot het begin van ALS. Type 2 diabetes had geen significante effecten op de progressie of levensverwachting bij mensen met ALS.

De bevindingen in dit onderzoek wijzen op een beschermende rol van diabetes bij ALS. Mogelijk speelt dit positieve effect alleen in de eerste fasen van de ziekte. De relatie tussen diabetes en ALS blijkt complex te zijn en daarom is uitgebreider onderzoek nodig.

Coby Wijnen, diëtist  
19-4-2020