

Mezoian T, Belt E, Hubbard J. Loss of appetite in Amyotrophic Lateral Sclerosis is associated with weight loss and decreased calorie consumption independent of dysphagia. Muscle Nerve 2020; 61(2): 230-34.

Verlies van eetlust wordt vaak beschreven bij mensen met ALS. Het leidt tot gewichtsverlies. In deze studie is onderzocht of verlies van eetlust een relatie heeft met slikstoornissen.

De eetlust werd gemeten met de CNAQ vragenlijst¹. De voedingsinname en gewicht werden vergeleken met de eetlust, ALSFRS-R score² totaal en van de slikfunctie.

De vragenlijst werd ingevuld door 61 mensen met ALS. De voedingsinname van 24 uur werd nagevraagd en berekend door een diëtist. De deelnemers aten gemiddeld 142% van de berekende energiebehoefte volgens Harris-Benedict en 92% volgens de formules van Kasarskis³. De CNAQ was een significante voorspeller van de energie-inname, zelfs na correctie voor slikstoornissen, benauwdheid, leeftijd, geslacht en gewicht. De gemiddelde CNAQ score was 30,4 van de maximale score van 40 punten. Circa 18% van de deelnemers scoorde minder dan 28 punten, hetgeen wees op ernstig verlies van eetlust. Lagere CNAQ scores wezen op een groter gewichtsverlies sinds de diagnose ALS en een lagere voedingsinname.

De onderliggende oorzaken van het verlies van eetlust worden nog niet goed begrepen. Er werd geen relatie gevonden tussen de ernst van de ziekte, de duur van de ziekte, benauwdheid of depressie.

De resultaten ondersteunen een relatie tussen verlies van eetlust en een verminderde energie-inname, die onafhankelijk is van slikstoornissen.

¹ De CNAQ vragenlijst is een screeningsinstrument voor het vaststellen van de eetlust. De vragenlijst is gepubliceerd in het artikel van [Wilson](#).

² De ALSFRS-R score is een meetinstrument voor de motorische functies bij mensen met ALS.

³ De [formule](#) van Kasarskis is een formule voor mensen met ALS waarbij 6 items van de ALSFRS-score worden gebruikt om de energiebehoefte te berekenen.