

Lee I, Kazamel M, McPherson T, et al. (2021) Fat mass loss correlates with faster disease progression in amyotrophic lateral sclerosis: exploring the utility of dual-energy x-ray absorptiometry in a prospective study. PLoS ONE 16(5): e0251087.

Gewichtsverlies is een voorspeller van een kortere overlevingsduur bij mensen met ALS. In deze studie zijn de lichaamssamenstellingen van mensen met ALS met DEXA-scans gemeten om te onderzoeken of DEXA-scans een goede voorspelling geven van het ziektebeloop.

De data van de DEXA-scans werden verzameld bij mensen met ALS en mensen met de ziekte van Parkinson en vergeleken met de bevolking van de Verenigde Staten. Verzameld werden de gegevens over de BMI<sup>1</sup>, vetvrije massa<sup>2</sup> index, vetvrije massa index van de ledematen, vetmassa index en percentage lichaamsvet.

De ALS-groep bestond uit 20 deelnemers. De ALS-groep had bij de start van het onderzoek een lagere totale vetvrije massa index en vetvrije massa van de ledematen in vergelijking met de Amerikaanse bevolking. De mensen met de ziekte van Parkinson hadden een hogere vetvrije massa index van de ledematen dan de Amerikaanse bevolking. De vetmassa en percentage lichaamsvet waren niet verschillend tussen beide groepen en de Amerikaanse bevolking. De totale vetvrije massa en vetvrije massa van de ledematen daalden gedurende het verloop van de studie, maar de vetmassa en het vetpercentage niet.

De resultaten wijzen erop dat verlies van vetvrije massa vrijwel universeel is bij alle mensen met ALS, maar dat verlies van vetmassa een relatie heeft met snellere progressie van de ziekte.

Ondanks het kleine aantal deelnemers (n=8) met meerdere DEXA-scans is er toch inzicht ontstaan in mogelijk significante veranderingen in de lichaamssamenstelling bij mensen met ALS. Nader en grootschaliger onderzoek is nodig met daarnaast aanvullende metingen van eetlust, voedingsinname en activiteitsniveau. Deze aanvullingen zijn nodig om de belangrijkste factoren van veranderingen in de vetmassa en de balans tussen energie-inname en energieverbruik te kunnen vaststellen.

<sup>1</sup> BMI is Body Mass Index, een getal dat weergeeft of er sprake is van een gezond, te hoog of te laag gewicht.

<sup>2</sup> Vetvrije massa is het lichaamsgewicht zonder vetmassa. Het bestaat uit spierweefsel, botten en vocht.